



TU AS ÉTÉ NOMINÉ E AU PROGRAMME EXCELLENCE ÉTOILE NOIRE (PEEN)

ET CE N'EST PAS UN HASARD !

Quelqu'un a pris le temps de penser à toi.
Quelqu'un a vu ton potentiel, ta force, ta créativité ou
ton leadership – même si toi-même tu ne t'en rends pas
toujours compte.

C'EST QUOI LE PROGRAMME EXCELLENCE ÉTOILE NOIRE

Leadership • Mentorat • Identité • Engagement

Bienvenue au programme PEEN

Le **Programme Excellence Étoile Noire (PEEN)** est un programme d'accompagnement de **6 mois** créé spécialement pour **toi**. Il s'adresse aux **jeunes afrodescendant·e·s francophones âgé·e·s de 10 à 17 ans** qui souhaitent grandir, apprendre, prendre confiance en eux/elles et développer leur leadership.

PEEN n'est pas un concours. C'est un parcours pour
t'aider à découvrir ton potentiel et à avancer à ton
rythme.

Pourquoi ce programme existe ?

Le programme PEEN a été créé pour :

- t'aider à croire en toi
- te donner des outils pour t'exprimer et t'affirmer
- valoriser ton identité et ta culture
- t'encourager à avoir un impact positif autour de toi

Ici, ta voix compte, ton histoire est importante, et ton chemin mérite d'être reconnu.

Les composantes du programme

Six ateliers de leadership

Tu participeras à 6 ateliers interactifs, de 2 heures chacun, répartis sur les 6 mois.

Pendant ces ateliers, tu exploreras des thèmes comme :

- Le leadership et la confiance en soi
- La créativité et l'expression personnelle
- L'identité culturelle et la fierté de qui tu es
- La résilience et la persévérance
- L'engagement communautaire

Les ateliers sont :

- participatifs (tu peux poser des questions et partager)
- bienveillants (respect et écoute)
- adaptés aux jeunes
- animés dans un espace sécuritaire

Tu n'as pas besoin d'être parfait·e. Tu viens tel·le que tu es.

Un accompagnement personnalisé avec un·e mentor

Tout au long du programme, tu seras jumelé·e à un·e mentor qui sera là pour t'accompagner et te soutenir dans ton parcours. Ton ou ta mentor :

- **T'encourage et te soutient** : Ton ou ta mentor est là pour te motiver, te rassurer et t'aider à croire en toi, même dans les moments plus difficiles.
- **T'aide à fixer des objectifs personnels**: Il ou elle t'aide à réfléchir à ce que tu veux accomplir et à te fixer des objectifs réalistes et motivants.
- **T'écoute et te guide** : Ton ou ta mentor prend le temps de t'écouter, de comprendre ce que tu vis et de te guider avec respect et sans jugement.
- **Partage son expérience pour t'inspirer** : Il ou elle partage son parcours et ses apprentissages pour t'inspirer et t'aider à avancer dans le tien.

Le mentorat est un espace de confiance, où tu peux parler librement et poser des questions.

Une cérémonie de reconnaissance

À la fin du programme, une cérémonie de reconnaissance sera organisée pour :

- célébrer ton parcours
- reconnaître ton engagement et ta progression
- mettre en valeur tes efforts, ta résilience et ton leadership
- Ta famille, les mentors et des leaders communautaires seront invités pour te célébrer.

Ici, on célèbre le chemin parcouru, pas la compétition.

Ton engagement dans le programme

En participant au programme PEEN, tu t'engages à :

- Participer aux 6 ateliers
- T'impliquer activement et avec respect
- Prendre part au mentorat
- Être ouvert·e à apprendre et à grandir

Si tu as besoin de soutien, tu n'es pas seul·e – l'équipe est là pour t'accompagner.

Un message pour toi!

Tu as été nommé·e parce que quelqu'un croit en toi.

Le programme PEEN est une occasion de prendre confiance, de t'exprimer, et de briller à ta manière.

Nous avons hâte de découvrir ton parcours.

Des questions ?

Parle-en à tes parents ou à ton tuteur, ou écris-nous à **programs@brightlightsforafrica.ca**