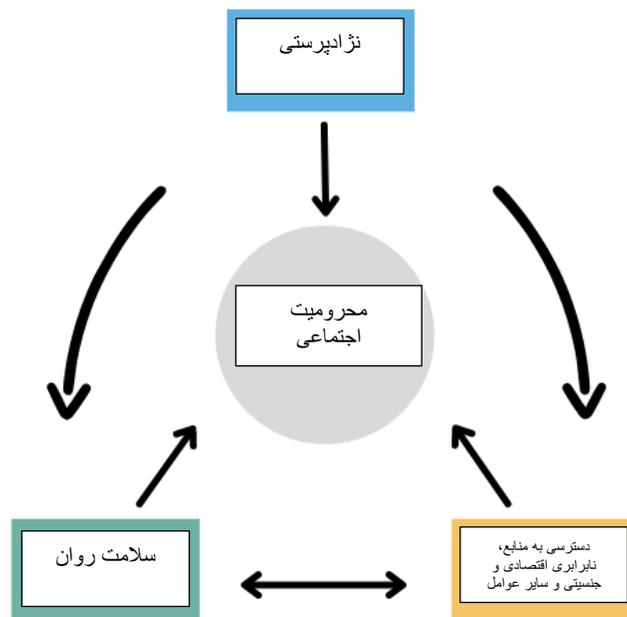


اقدام پژوهشی-مشارکتی مبتنی بر جامعه: در اعماق ذهن ما: سلامت روان، نژادپرستی و انزوا

یافته‌های کلیدی

نژادپرستی، سلامت روان و محرومیت اجتماعی پیوندی ناگسستنی با یکدیگر دارند. تجارب زیسته جوامعی که با تبعیض نژادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند بر تقابل نژادپرستی، سلامت روان، نابرابری‌های اقتصادی و جنسیتی و تأثیر آن بر محرومیت اجتماعی تأکید می‌ورزند (نمودار زیر را مشاهده کنید). مطالعات همچنین نشان داده است که نژاد و نژادپرستی دو عامل کلیدی در تعیین سلامت، از جمله سلامت روان، است.



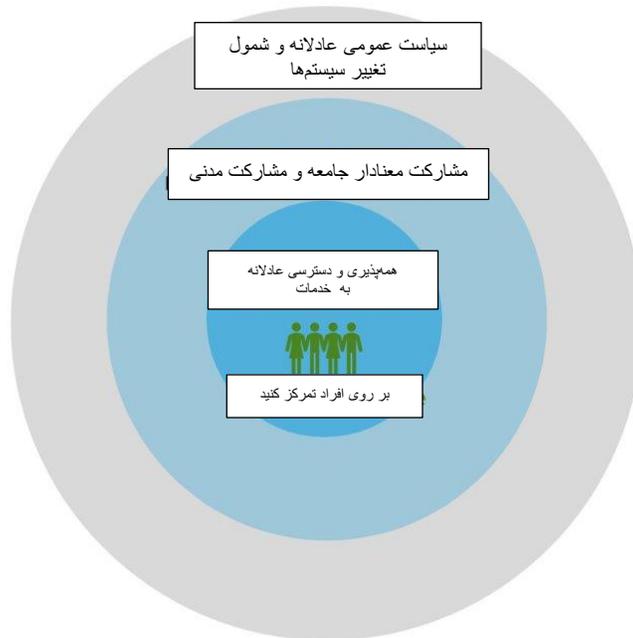
محرومیت اجتماعی و سلامت روان برای هر گروه قومی دربردارنده معنای متفاوتی است. همه شرکت‌کنندگان در پژوهش، اشکال و میزان متفاوتی از نژادپرستی و تبعیض را در سطوح مختلف اجتماعی (مانند مدارس، محیط‌های کار، مکان‌های عمومی و در هنگام تماس با ارائه‌دهندگان خدمات) تجربه کرده‌اند و شاهد آن بوده‌اند. همچنین، تلاقی‌های پیچیده نابرابری‌ها و نابرخورداری‌های مختلف بر سلامت روان فرد تأثیر منفی می‌گذارد. همگرایی نژاد، وضعیت مهاجرتی و کلیشه‌های جنسیتی و موانع زبانی در جوامع به طرق مختلف در پدیدآمدن معضلات سلامت روان و محرومیت اجتماعی سهیم هستند. در طول مراحل انجام این پژوهش، انگ اجتماعی به‌عنوان یکی از بزرگترین موانع در مسیر رسیدگی به مشکلات سلامت روان در جوامع تحت تبعیض نژادی شناخته شد. مشکلات مربوط به سلامت روان تقریباً همیشه با مفهوم «دیوانه بودن» در این فرهنگ‌ها مترادف بوده است. این موضوع بر شناسایی زودهنگام افراد درگیر با مشکلات سلامت روان تأثیرگذار است.



توصیه

با پیروی از مدل شمول اجتماعی ActionDignity (نمودار زیر را مشاهده کنید)، تسهیل احساس تعلق به جامعه و مشارکت فعالانه در آن، افزایش دسترسی به خدمات آگاهانه و عادلانه برای رسیدگی به ترومای نژادی ضروری است. برای دستیابی به راهکارهای بلندمدت، به جلب حمایت برای ایجاد تغییرات در سطح سیستمها و سیاستها برای مقابله با شرایط استمراردهنده مشکلات سلامت روان و محرومیت اجتماعی نیاز است.

نمودار: نمودار شماتیک برنامه شمول اجتماعی (SI) چگونه آن را انجام دهیم و چه اقدامی انجام دهیم؟



برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری جامع و کامل برای دستیابی به شمول اجتماعی و سلامت روان باید مستقیماً به موضوع نژادپرستی در سطح فردی، اجتماعی، خدمات، سیستمها و سیاستها بپردازد. مهم‌ترین بخش این پاسخ‌گویی شناخت نژادپرستی به‌عنوان موضوعی شایع و دارای تأثیرگذاری بالا بر سلامت روان و محرومیت اجتماعی در جوامع تحت تبعیض نژادی است. از این رو، هرگونه مداخله در موضوع سلامت روان و محرومیت اجتماعی بایستی به نژادپرستی بپردازد.

در سطح فردی:

1. با گنجاندن این موضوعات در گفتگوهای اجتماعی، آموزش رهبری، مربیگری و ادغام آن در هنرها و اجراهای فرهنگی، سطح درک و تعهد در موضوعات مربوط به ضدنژادپرستی و برابری، تنوع، و شمول (EDI) را افزایش دهید.
2. پلتفرم‌هایی را برای عادی‌سازی بحث‌وگفتگو، انگ‌زادایی از واژه‌ها و افزایش رفتارهای کمک‌طلبی راه‌اندازی کنید. (یعنی روایت‌گری، بحث‌وگفتگوی اجتماعی) در مورد سلامت روان و محرومیت اجتماعی. به‌عنوان نقطه آغاز، استفاده از واژه‌هایی مانند «بهبودی» برای شروع یک مکالمه باز پیشنهاد می‌شود.
3. اعضای جامعه را به‌عنوان همکاران و پشتیبانان طبیعی خود آموزش دهید و آنها را مشارکت دهید تا موارد مرتبط با سلامت روان را به نحو مؤثری شناسایی و ارجاع و به آنها پاسخ دهند.



4. برای ارتقای هنرهای فرهنگی، برابری، تنوع و شمول به افزایش مشارکت اجتماعی و برقراری ارتباط و انجام فعالیت‌های آگاهی‌بخش بین‌فرهنگی نیاز است.
5. برای پاسخگویی دقیق به نیازهای سلامت روان جامعه تحت تبعیض نژادی، برنامه‌های جامعه‌محور بیشتری ایجاد کنید، از جمله این برنامه‌ها می‌توان به ایجاد خطوط تماس مستقیم برای ارائه حمایت‌های اجتماعی-فرهنگی و تشکیل گروه‌های حمایتی اشاره کرد.
6. فراهم‌سازی ظرفیت‌های رهبری بیشتر در جوامع تحت تبعیض نژادی برای کسب مهارت تأثیرگذاری بر سیستم‌های ارائه خدمات.

سطح خدمات و سیستم‌ها:

7. خدمات حرفه‌ای باید خدمات و روش‌های درمانی مربوط به سلامت روان را در موضوعات مرتبط با تغییرات جنسیتی، نژاد و ترومای روانی تضمین و اولویت‌بندی کند. این کار را می‌توان از طریق ادغام تجربیات زیسته جوامع تحت تبعیض نژادی در طراحی و ارائه این خدمات و روش‌ها انجام داد.
8. ایجاد یک مدل پاسخگویی متمرکز و هماهنگ برای اطمینان از انتقال یکپارچه و ارجاع مشتریان در میان ارائه‌دهندگان خدمات مختلف. این کار مستلزم ایجاد یک پایگاه‌داده مشترک و افزایش همکاری بین سازمان‌های مختلف است.
9. کارکنان شاغل در میان ارائه‌دهندگان خدمات باید تنوع جوامعی را که به آنها خدمات ارائه می‌دهند، بازتاب دهند. از این‌رو، به ادغام چارچوب برابری، تنوع، و شمول در شیوه‌های استخدامی آنها نیاز است.

سطح سیاست:

10. جمع‌آوری داده‌های مبتنی بر نژاد برای بهبود درک و تعیین محدوده مسائل مربوط به سلامت روان و محرومیت اجتماعی در جوامع تحت تبعیض نژادی.
11. پرداختن به مسائل مربوط به سلامت روان و محرومیت اجتماعی باید تغییر در سیاست‌ها، روش‌ها، گردش منابع، مناسبات قدرت، روابط و ارتباطات و مدل‌های ذهنی ترویج‌کننده تبعیض و ایجادکننده نابرابری در وضعیت سلامتی، فرصت‌های شغلی و عدالت اجتماعی را تشویق کند. این امر شامل ایجاد تغییرات در سیاست‌های فعلی مهاجرت و کار، بهداشت و ایمنی شغلی، و به‌رسمیت‌شناختن مدارک خارجی و مواردی از این دست است.

This research is funded by:



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien

