

HIỂU VỀ QUYỀN CỦA BẠN

Sổ tay Thông tin cho Người lao động



Tài trợ bởi:



2025
Vietnamese

TRÂN TRỌNG CẢM ƠN:

- Nội dung: Nhóm làm việc về Những quyền của Người lao động, ActionDignity
- Thiết kế: Helen Zhang, ActionDignity

Mục lục

Ghi nhận lịch sử đất đai	4
Chương trình Người lao động DỮNG CẢM	6
Những quyền cơ bản của Người lao động	7
Những quyền thiết yếu của Người lao động	8
Đạo luật Nhân quyền Alberta.....	10
Tiêu chuẩn Việc làm Alberta	14
Hội đồng Bồi thường Lao động (WCB).....	16
Sức khỏe và An toàn Nghề nghiệp (OHS).....	17
Những nguồn lực hữu ích tại Alberta.....	18
Danh sách chương trình của ActionDignity.....	24
Danh sách Tài liệu tham khảo	26

Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm:

Chúng tôi muốn lưu ý rằng thông tin được trình bày trong tài liệu này không phải là tư vấn pháp lý. Chúng tôi có ý định cung cấp thông tin để tăng cường hiểu biết về quyền của người lao động nhằm thúc đẩy tạo nên môi trường làm việc lành mạnh và an toàn.

Ghi nhận lịch sử đất đai

Khu vực Calgary, nơi sông Bow và Elbow gặp nhau, là nơi hợp lưu nơi chia sẻ tài nguyên, ý tưởng và cơ hội tự nhiên kết hợp với nhau. Người bản địa có tên riêng cho khu vực này đã được sử dụng từ lâu trước khi những người định cư Scotland đặt tên cho nơi này là Calgary. Trong tiếng Blackfoot, họ gọi nơi này là Moh-kins-tsis (moh-GIN'-stis (một âm 'g' nhẹ). Bộ tộc thổ dân Iethka Nakoda Wicastabi (ee-YETH'-kah nah-COH'-dah WHISK'-ah-tah- bay) gọi khu vực Calgary là Wicispa Oyade (weh-CHIS'-spa oh-YAH'-day) và người Tsuut'ina (Soot-tenna) gọi khu vực này là Guts-ists-I (GOOT'-sis). Người Métis gọi khu vực Calgary là Otos-kwunee (oh-TUSS' - kwunee). Chúng tôi muốn nhân cơ hội này để tri ân và thừa nhận rằng chúng tôi đang ở trên lãnh thổ truyền thống và kế thừa từ tổ tiên của Liên minh Blackfoot, bao gồm Siksika (Seeg-see-kah), Piikani (Bee-gun-nee), Amskaapiikani (Om-Skaa-bee-bee-Gun-nee) và Bộ tộc Kainai (G-ai-nah); Bộ tộc Iethka Nakoda Wicastabi (eeYETH'-kah nah-COH'-dah WHISK'-ah-tah-bay), bao gồm Bộ tộc Chiniki (Chin-ick-ee), Bearspaw và Goodstoney; và Bộ tộc Tsuut'ina. Thành phố Calgary cũng là quê hương của người Métis Tây Bắc theo lịch sử và của Chính quyền Métis Otipemisiwak (Oti-pe-MES-se-wa), Lãnh thổ Métis Nation Battle River (Quận Métis Nose Hill 5 và Quận Métis Elbow 6). Chúng tôi ghi nhận tất cả những bộ tộc người bản địa đã coi Calgary là quê hương của họ.

Nguồn: Khuôn khổ Chiến lược Chống phân biệt chủng tộc của Thành phố Calgary, 2023.



Chương trình Người Lao động DỪNG CẢM

(Tin vào Quyền và Giá trị của Người Lao động [làm công việc] thiết yếu)

Đại dịch đã làm chúng ta chú ý đến các hành vi và trải nghiệm không công bằng mà những người lao động [làm công việc] thiết yếu phải đối mặt trong nhiều ngành công nghiệp. Để ứng phó với những bất bình đẳng này, chúng tôi khởi xướng chương trình Người Lao động DỪNG CẢM (Tin vào Quyền và Giá trị của Người lao động [làm công việc] thiết yếu) vào tháng 10 năm 2020. Chương trình này nhằm mục đích trao quyền cho những người lao động [làm công việc] thiết yếu để tạo ra một môi trường làm việc an toàn hơn và giải quyết các rào cản hệ thống mà những người lao động [làm công việc] thiết yếu bị phân biệt chủng tộc tại Cargill và các nhà máy đóng gói thịt khác phải đối mặt.

Trong phiên bản mới này của chương trình, sứ mệnh của Người Lao động DỪNG CẢM 2 là thúc đẩy các cuộc chuyển đổi hệ thống và cấu trúc có tác động có lợi cho những người lao động thiết yếu trên khắp các cơ sở đóng gói thịt khác nhau, cũng như các nhân viên hỗ trợ chăm sóc sức khỏe trên khắp Alberta. Chúng tôi đạt được điều này bằng cách nâng cao nhận thức cộng đồng, xây dựng năng lực và hợp tác với các nhóm lao động, công đoàn và cơ quan chính phủ có liên quan. Tài liệu này nhằm mục đích tạo ra một thế giới không có rào cản bằng cách thông báo cho người lao động về các quyền của họ và tích cực tuyên truyền về việc bảo vệ và đối xử công bằng.



Quyền cơ bản của Người lao động

Theo Bộ luật Lao động Canada, tất cả người lao động tại Canada, bao gồm cả Người lao động Nước ngoài Tạm thời (TFWs), đều có ba quyền cơ bản:

1. Quyền Được Biết

Bạn có quyền được biết về mối nguy hiểm trong công việc và cách tự bảo vệ mình

2. Quyền Tham gia

Bạn có quyền tham gia và các chương trình đào tạo về sức khỏe và an toàn, và báo cáo nếu bạn thấy các hoạt động không an toàn.

3. Quyền Từ chối

Công việc không an toàn Bạn có quyền từ chối công việc không an toàn và gây nguy hiểm cho bạn hoặc đồng nghiệp của bạn.



[Quét hoặc nhấn vào](#)



Bạn có muốn biết thêm về những gì mà “Quyền từ chối công việc nguy hiểm” bao gồm không?



Quyền của Người lao động [làm công việc] thiết yếu

Ở Canada và Alberta, bạn được luật pháp bảo vệ với tư cách là người lao động thiết yếu. Việc biết được quyền của mình và trách nhiệm của người sử dụng lao động là rất quan trọng.

Là người lao động, bạn có quyền:

- Từ chối công việc mà bạn tin là không an toàn cho bạn hoặc đồng nghiệp của bạn.
- Được trả tiền cho công việc bạn làm.
- Được trả tiền cho tối thiểu ba giờ làm việc, bất kể bạn làm việc bao lâu.
- Được đào tạo nếu bạn cần để thực hiện công việc của mình một cách an toàn.
- Làm việc tại môi trường không có quấy rối.
- Làm việc tại môi trường không phân biệt đối xử.
- Giữ hộ chiếu hoặc giấy phép lao động của bạn.
- Có một nơi làm việc an toàn.
- Biết về các mối nguy hiểm hoặc nguy cơ hiện diện tại nơi làm việc của bạn.

Bạn có quyền yêu cầu điều gì từ người sử dụng lao động của mình?

Người sử dụng lao động có trách nhiệm:

- Trả lương cho bạn đúng hạn.
- Đảm bảo nơi làm việc của bạn an toàn.
- Cung cấp bất kỳ thiết bị bảo vệ cá nhân cần thiết đảm bảo an toàn khi làm việc.
- Tôn trọng các điều khoản trong hợp đồng bằng văn bản của bạn.

Người sử dụng lao động của bạn không thể:

- Buộc bạn làm một công việc mà bạn không được thuê hoặc đào tạo để làm.
- Buộc bạn làm việc nếu bạn bị ốm hoặc bị thương.
- Tước hộ chiếu hoặc giấy phép lao động của bạn.
- Trục xuất bạn khỏi Canada.
- Thay đổi tình trạng nhập cư của bạn.
- Bắt bạn hoàn trả lại các khoản phí mà họ đã trả để thuê bạn.



[Quét hoặc nhấn vào](#)



CPLEA Trung tâm Giáo
dục Pháp lý Công
cộng Alberta - “10
Quyền tại Nơi làm việc
mà Bạn Có thể Không
Biết Mình Có ở
Alberta”



Đạo luật Nhân quyền Alberta

Đạo luật Nhân quyền Alberta đảm bảo rằng mọi người ở Alberta đều có quyền không bị phân biệt đối xử và quấy rối liên quan đến các lĩnh vực và căn cứ cụ thể đã được bảo vệ, bao gồm:

- Tuổi
- Tổ tiên
- Giai cấp
- Màu da
- Tình trạng gia đình
- Giới tính
- Biểu hiện giới tính
- Bản dạng giới tính
- Tình trạng hôn nhân
- Khuyết tật về tâm thần
- Khuyết tật về thể chất
- Nơi xuất xứ
- Chủng tộc
- Niềm tin tôn giáo
- Khuynh hướng tình dục
- Nguồn thu nhập

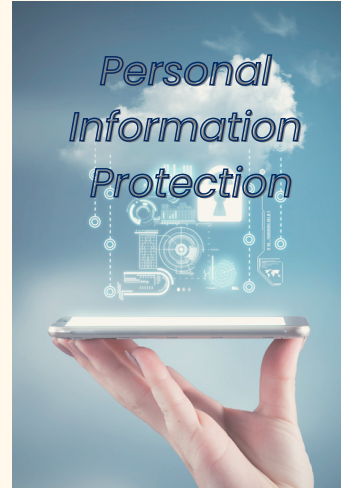
Giả sử bạn cảm thấy mình đang bị đối xử tệ dựa trên một hoặc nhiều căn cứ được bảo vệ đã liệt kê. Trong trường hợp đó, bạn có thể đang bị phân biệt đối xử hoặc quấy rối tại nơi làm việc. Sự ngược đãi này có thể trông giống như những hành vi xúc phạm hoặc đe dọa bằng lời nói, văn bản, hành vi thể chất hoặc hình ảnh. Theo Đạo luật Nhân quyền Alberta, hành vi này bị nghiêm cấm chặt chẽ. Chức năng chính của Ủy ban Nhân quyền Alberta là bảo vệ quyền của người lao động Alberta. Bất kỳ người nào sống hoặc làm việc tại Alberta đã trải qua sự đối xử bất lợi theo một lĩnh vực hoặc căn cứ cụ thể được bảo vệ, đều có 12 tháng để nộp đơn khiếu nại lên Ủy ban Nhân quyền Alberta. Tất cả người lao động tại Canada đều được bảo vệ theo Luật Liên bang. Canada xem xét việc ngược đãi người lao động nước ngoài tạm thời (TFW) một cách nghiêm túc. Những người sử dụng lao động ngược đãi người lao động nước ngoài tạm thời có thể phải đối mặt với án phạt hoặc bị cấm tham gia chương trình TFW.



Trình báo

Những điều cần biết khi thực hiện trình báo

- Điều quan trọng là cung cấp càng nhiều thông tin càng tốt.
- Thông tin bạn cung cấp được bảo vệ bởi luật bảo mật của Canada.
- Bạn không phải cung cấp tên, số điện thoại hoặc Đánh giá Tác động Thị trường Lao động LMIA và số giấy phép lao động khi thực hiện trình báo.
- Bạn sẽ không bị liên hệ hoặc chia sẻ thông tin của mình nếu bạn không cho phép.
- Vì lý do bảo mật, họ không thể cho bạn biết về trạng thái của báo cáo.



Để biết thêm thông tin 



albertahumanrights.ab.ca



Youtube:
[@albertahumanrights](https://www.youtube.com/@albertahumanrights)



[Độc Đạo Luật Nhân quyền
Alberta](#)

Thông tin bạn cần để thực hiện trình báo

- Tên, địa chỉ và số điện thoại của doanh nghiệp hoặc tổ chức.
- Tên hoặc chức vụ của những người liên quan.
- Vụ việc quấy rối là gì.

Các cách để trình báo quấy rối

- Điện thoại
- Gặp trực tiếp
- Gửi thư



Quét hoặc nhấn vào

Để nộp đơn khiếu nại hoặc liên hệ:

- Đường dây bảo mật:
- 780-427-7661
- Email:
humanrights@gov.ab.ca

Dịch vụ miễn phí tại Trung tâm Nguồn lực của Người lao động luôn sẵn sàng nếu bạn cần bất kỳ trợ giúp nào về quy trình:

Điện thoại: 403-264-8100



Bạn muốn biết liệu trải nghiệm của mình có nằm trong Đạo luật Nhân quyền Alberta không? Hãy kiểm tra đường dẫn để tìm hiểu

Tiêu chuẩn Việc làm Alberta

Tiêu chuẩn Việc làm là những tiêu chuẩn tối thiểu về việc làm để bảo vệ người lao động. Bộ luật Tiêu chuẩn Việc làm Alberta nêu rõ các quyền và trách nhiệm của người sử dụng lao động và người lao động trong các lĩnh vực như trả lương, giờ làm việc, làm thêm giờ, nghỉ phép, nghỉ lễ chung, nghỉ khác, chấm dứt việc làm và nhiều vấn đề khác. Nếu bạn cho rằng người sử dụng lao động của mình không tuân thủ điều luật, bạn có thể nộp đơn khiếu nại trong thời gian làm việc hoặc trong vòng 6 tháng sau ngày làm việc cuối cùng.

Nộp một khiếu nại

- Gọi 780-427-3731 (Edmonton) hoặc số điện thoại miễn phí 1-877-427-3731.
- Nếu bạn bị điếc, khiếm thính hoặc khiếm khuyết về lời nói, hãy gọi TTY 780-427-9999 hoặc số điện thoại miễn phí TTY 1-800-232-7215.

Dịch vụ miễn phí tại Trung tâm Nguồn lực cho Người lao động luôn sẵn sàng nếu bạn cần bất kỳ trợ giúp nào về quy trình:

- Điện thoại: 403-264-8100
- Email: info@helpwrc.org



Trải nghiệm của bạn có nằm trong Tiêu chuẩn Việc làm không? Sử dụng Công cụ Tự đánh giá Tiêu chuẩn Việc làm để tìm hiểu



Quét hoặc nhấn vào



Để biết thêm thông tin: 🌟



[Trang web chính thức về Tiêu chuẩn Việc làm Alberta](#)



[Độc Bộ luật về Tiêu chuẩn Việc làm Alberta](#)

Hội đồng Bồi thường cho Người lao động (WCB)

Hội đồng Bồi thường cho Người lao động (WCB) thực hiện các chức năng của Đạo luật Bồi thường cho Người lao động. Đạo luật nêu rõ chương trình sẽ hoạt động như thế nào. Những nhân viên đủ điều kiện mà không thể làm việc do bị thương hoặc bị bệnh trong khi làm việc hoặc do hậu quả của công việc có thể được hỗ trợ. Các quyền lợi bao gồm nhưng không giới hạn ở bồi thường cho tiền lương đã mất, chăm sóc y tế và phục hồi chức năng.

Các bước Bạn cần làm khi bạn bị thương tại nơi làm việc?

Ngay sau khi xảy ra sự cố, hãy báo cho người sử dụng lao động và/hoặc quản lý của bạn, ngay cả khi bạn nghĩ rằng chấn thương là nhẹ. Vui lòng cung cấp cho họ thông tin chi tiết về những gì đã xảy ra. Người sử dụng lao động của bạn có trách nhiệm thông báo cho WCB nếu chấn thương của bạn cần được chăm sóc y tế hơn mức sơ cứu hoặc nếu chấn thương sẽ ngăn cản bạn tiếp tục công việc của mình.

Bạn có thể yêu cầu người sử dụng lao động của mình cung cấp mẫu Báo cáo chấn thương của WCB hoặc lấy mẫu tại một văn phòng WCB hoặc trên trang web của họ. Điều quan trọng là phải hoàn thành thủ tục giấy tờ. Bạn có quyền giữ một bản sao báo cáo để lưu hồ sơ. WCB nhận được thông tin này càng sớm thì họ có thể xác định các quyền lợi và dịch vụ mà bạn được hưởng càng nhanh. Hãy sơ cứu và đi khám bác sĩ nếu cần.

Nếu bạn đã đi khám bác sĩ, hãy thông báo cho bác sĩ về lý do bạn đến khám và nêu rõ các chấn thương và triệu chứng của bạn.

Để biết thêm thông tin:

<https://www.wcb.ab.ca>; Kết nối với đại diện của WCB miễn phí qua số 1-866-922-9221 hoặc qua email tại contactcentre@wcb.ab.ca.

Sức khỏe và An toàn Nghề nghiệp (OHS)

Đạo luật An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp đặt ra các tiêu chuẩn tối thiểu về an toàn và sức khỏe của tất cả người lao động để giảm thiểu các mối nguy hiểm có thể dẫn đến thương tích, bệnh tật và tử vong. OHS hướng đến mục tiêu cải thiện điều kiện và môi trường làm việc cho tất cả mọi người, điều này đạt được bằng cách nêu rõ trách nhiệm của người sử dụng lao động và người lao động.

Để nộp đơn khiếu nại hoặc liên hệ:

- Gọi 780-415-8690 (Edmonton) hoặc số điện thoại miễn phí 1-866-415-8690.
- Nếu bạn bị điếc, khiếm thính hoặc khiếm khuyết về lời nói, hãy gọi TTY: 780-427-9999 (Edmonton) hoặc số điện thoại miễn phí TTY: 1-800-232-7215.

Dịch vụ miễn phí tại Trung tâm Nguồn lực cho Người lao động luôn sẵn sàng nếu bạn cần bất kỳ trợ giúp nào về quá trình này:

Điện thoại: 403-264-8100

Email: info@helpwrc.org

Để biết thêm thông tin:



[Trang web chính thức của OHS](#)



[Luật An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp](#)



[Bộ luật An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp](#)



Bạn có muốn biết sự khác biệt trong ngành nông nghiệp không?



[Quét hoặc
nhấn vào](#)

Những Nguồn lực hữu ích tại Alberta

Tư vấn pháp lý & Thông tin, Nhân quyền, Tiêu chuẩn việc làm, Chương trình Lương hưu Canada – Khuyết tật

Trung tâm nghiên cứu Tự do Dân sự Alberta (ACLRC).

Trung tâm nghiên cứu Tự do Dân sự Alberta (ACLRC) cung cấp thông tin chung và thực tế về luật pháp và các quy trình pháp lý.

Điện thoại: 403-220-2505

www.aclrc.com



[Thông tin thêm](#)

Trung tâm Nguồn lực cho Người lao động (WRC).

Trung tâm Nguồn lực cho Người lao động (WRC) là một tổ chức từ thiện cung cấp hỗ trợ miễn phí cho Người lao động tại Alberta. WRC hỗ trợ mọi vấn đề liên quan đến việc làm thông qua Chương trình Công tác xã hội và Giáo dục pháp lý công cộng. WRC hỗ trợ Tiêu chuẩn việc làm, Bảo hiểm việc làm (EI), Nhân quyền, Quấy rối tình dục, Chương trình Lương hưu Canada-Khuyết tật (CPP-D), Bảo hiểm khuyết tật, Thương tích tại nơi làm việc và Thu nhập Alberta cho Người khuyết tật nặng (AISH).

Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ

403-264-8100 hoặc gửi

email: info@helpwrc.org

www.helpwrc.org



[Thông tin thêm](#)

Migrantè Alberta

Migrantè Alberta là một nhóm tuyên truyền phi lợi nhuận và tự lực hỗ trợ những người lao động bị phân biệt chủng tộc về các vấn đề của họ thông qua việc giới thiệu, tuyên truyền và tổ chức các chiến dịch.

Điện thoại: 403-392-9900

www.migrantealberta.ca



[Thông tin thêm](#)

Công đoàn Công nhân

Công đoàn Công nhân Thực phẩm & Thương mại Thống nhất, Chi nhánh 401 (UFCW Chi nhánh 401)

UFCW Chi nhánh 401 rất tự hào về số lượng thành viên đa dạng của mình, bao gồm khoảng 32.000 cá nhân trên khắp Alberta.

Số điện thoại miễn phí của đại diện công đoàn và thực phẩm: 1-800-252-7975

<https://gounion.ca/employer/cargill-foods>



[Thông tin thêm](#)

Chương trình Hỗ trợ Quan hệ Lao động của Người làm công

Chương trình Hỗ trợ Quan hệ Lao động của Người làm công là một công cụ mới dành cho người lao động đã tham gia công đoàn hoặc những người có thể sớm tham gia công đoàn để hiểu rõ hơn về quyền và trách nhiệm của họ theo Luật lao động của Alberta.

Điện thoại: 780-644-2583 (Khu vực Edmonton)

hoặc Số điện thoại miễn phí 1-833-644-2583.



[Thông tin thêm](#)

Tài chính, Tìm kiếm việc làm, Vô gia cư

Chương trình hỗ trợ Alberta

Chương trình hỗ trợ Alberta trợ giúp tiếp cận hơn 30 chương trình và 120 dịch vụ cho người cao tuổi, người khuyết tật, người tìm việc, cha mẹ và gia đình, và người vô gia cư. Chương trình Hỗ trợ tài chính được thực hiện bằng hơn 100 ngôn ngữ.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập:

www.alberta.ca/alberta-supports



[Thông tin thêm](#)

Bản tin Việc làm Calgary và Khu vực xung quanh Calgary

Bản tin Việc làm Calgary và Khu vực được cập nhật hàng tuần vào thứ sáu và do Chính quyền Alberta biên soạn. Bản tin cung cấp thông tin về nghề nghiệp và việc làm miễn phí, chẳng hạn như hội thảo, sự kiện và chương trình trong và xung quanh Calgary.



[Thông tin thêm](#)

Những Nguồn lực hữu ích tại Alberta

Người lao động Nước ngoài Tạm thời

Văn phòng tư vấn Người lao động nước ngoài tạm thời (TFW) Alberta

Văn phòng tư vấn Người lao động nước ngoài tạm thời (TFW) Alberta hỗ trợ người lao động nước ngoài tạm thời và sinh viên quốc tế có giấy phép làm việc để tìm giải pháp, thông tin và nguồn lực.

Điện thoại: 1-877-944-9955

Email: lbr.tfwo@gov.ab.ca



[Thông tin thêm](#)

Người lao động Nước ngoài Tạm thời: Quyền của bạn được bảo vệ

Chính phủ Canada biên soạn hướng dẫn này dịch sang 9 ngôn ngữ. Hướng dẫn này dành cho bất kỳ ai được tuyển dụng theo Chương trình Người lao động nước ngoài tạm thời (TFWP) như một cẩm nang hoặc để giải quyết vấn đề gặp phải.



[Chỉ dẫn cho Người lao động](#)



[Thông tin thêm](#)

Báo cáo về Lạm dụng tại Nơi làm việc

Service Canada

Nếu bạn hoặc người quen của bạn bị lạm dụng tại nơi làm việc, hãy liên hệ với đường dây nóng bảo mật của Service Canada: 1-866-602-9448.

Người lao động không có giấy tờ



[Trung tâm Người lao động Sudbury](#)



[Báo cáo nghiên cứu của Viện Parkland: Sống và làm việc khi không có tư cách pháp nhân ở Alberta](#)

Định cư, Người mới đến, Người nhập cư, Người tị nạn**Trung tâm dành cho Người mới đến (CFN)**

CFN giúp người nhập cư và người tị nạn định cư tại Calgary với các chương trình về việc làm, ngôn ngữ và thanh thiếu niên.

Điện thoại: 403-569-3325

www.centrefornewcomers.ca

[Thông tin thêm](#)

**Tổ chức Giáo dục Người nhập cư (TIES)**

TIES là một tổ chức phi lợi nhuận cung cấp các lớp học tiếng Anh, kỹ năng việc làm, ổn định nơi ở và nhiều dịch vụ khác cho người mới đến và người Canada có thu nhập thấp tại Calgary.

Điện thoại: 403-235-3666

www.immigrant-education.ca

[Thông tin thêm](#)

**Tổ chức Calgary Bridge cho Thanh niên (CBFY)**

CBFY hỗ trợ thanh thiếu niên nhập cư và tị nạn cùng gia đình họ thông qua kiến thức và thông tin về văn hóa Canada và hệ thống trường học.

Điện thoại: 403-230-7745

www.cbfy.ca

[Thông tin thêm](#)

**Tổ chức Di cư Công giáo Calgary (CCIS)**

CCIS là ngọn hải đăng trong công tác hỗ trợ cho tất cả những người mới đến Calgary và khu vực Nam Alberta, thông qua việc tạo nên một môi trường đón tiếp và củng cố niềm tin, nơi mọi cá nhân, bất kể xuất thân của họ, đều có cơ hội tìm được giải pháp khi định cư ở một quốc gia mới với sự tự tin và khả năng thích ứng bền bỉ.

Điện thoại: 403-262-2006

www.ccisab.ca

[Thông tin thêm](#)



Các nguồn lực hữu ích tại Alberta

Định cư, Người mới đến, Người nhập cư, Người tị nạn

Hiệp hội Phụ nữ Di dân Calgary (CIWA)

CIWA cung cấp hơn 50 chương trình hỗ trợ phụ nữ và trẻ em gái di dân và tị nạn cùng gia đình họ. Ngoài ra, CIWA còn cung cấp các chương trình đào tạo nghề.

Điện thoại: 403-263-4414

www.ciwa-online.com



[Thông tin thêm](#)

Sức khỏe và Sức khỏe Tâm thần

Trung tâm Hỗ trợ Khủng hoảng Tâm lý Calgary

Trung tâm Hỗ trợ Khủng hoảng Tâm lý Calgary cung cấp dịch vụ tư vấn khủng hoảng miễn phí và bảo mật, dịch vụ hỗ trợ đồng đẳng cho thanh thiếu niên, dịch vụ hỗ trợ tìm giải pháp và giới thiệu thông qua tổng đài 211. Trung tâm có đường dây nóng hỗ trợ khủng hoảng tâm lý 24 giờ.

Điện thoại: 403-266-4357

www.distresscentre.com



[Thông tin thêm](#)

Dịch vụ dành cho Phụ nữ

Trung tâm phụ nữ Calgary

Trung tâm phụ nữ Calgary cung cấp cho phụ nữ cơ hội để cùng nhận và cung cấp hỗ trợ, kết nối với người khác và xây dựng cộng đồng thông qua nhiều chương trình khác nhau.

Điện thoại: 403-264-1155

www.womenscentrecalgary.org



[Thông tin thêm](#)

Nguồn lực Cộng đồng

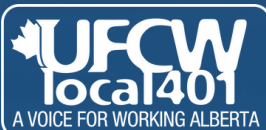
Gọi 211

211 là đường dây trợ giúp cho cộng đồng và công tác xã hội tại Alberta. Đây là dịch vụ 24/7.

MỘT CUỘC SỐNG TỐT ĐẸP HƠN TẠI ALBERTA BẮT ĐẦU TỪ VIỆC LÀM CỘNG BẰNG



QUÉT TẠI ĐÂY



THAM GIA TỔ CHỨC CÔNG ĐOÀN
NGÀNH TƯ NHÂN LỚN NHẤT TẠI
ALBERTA. HƠN 32.000 THÀNH VIÊN
VỮNG MẠNH.

Danh sách Chương trình của ActionDignity

Tổ chức Action Dignity (ActionDignity) là một tổ chức cộng đồng đang hoạt động để nâng cao tiếng nói của các cộng đồng sắc tộc tại Calgary. Tổ chức này thực hiện nhiều chương trình khác nhau thông qua các cuộc trò chuyện cộng đồng, đào tạo, sự kiện, nghiên cứu tại cộng đồng, thay đổi hệ thống và vận động chính sách.

Điện thoại: 403-263-9900.

Trang web: www.actiondignity.org

[Thông tin thêm](#)



Chương trình Quyền của Người lao động nỗ lực nâng cao hiểu biết về quyền theo pháp luật cho những người lao động làm công việc thiết yếu có xuất thân từ các nhóm sắc tộc trong ngành đóng gói thịt và chăm sóc sức khỏe để tiếp cận môi trường làm việc an toàn và được trả lương thỏa đáng.

Mục tiêu này được hiện thực hóa thông qua sự cam kết cộng đồng và nghiên cứu hành động tham gia, giúp lan tỏa những nỗ lực về thay đổi hệ thống và vận động cải cách chính sách.

Chương trình Thay đổi Hệ thống Sức khỏe Tâm thần nhằm mục đích cải thiện việc tiếp cận dịch vụ hỗ trợ sức khỏe tâm thần cho các cộng đồng sắc tộc thông qua những thay đổi hệ thống có tính biến chuyển. Chương trình có sự tham gia và hoạt động hợp tác của các cộng đồng sắc tộc, các đối tác thể chế và không vì lợi nhuận để cải thiện việc tiếp cận dịch vụ thông qua cách giải quyết những nguyên nhân gốc rễ của các vấn đề sức khỏe tâm thần trong các chính sách, thực hành và niềm tin.



Chương trình An toàn Công cộng nhằm thúc đẩy các mối quan hệ hỗ trợ có mục tiêu giữa các nhóm sắc tộc và giảm bớt tác động của sự phân biệt đối xử và phân biệt chủng tộc. Sáng kiến này đạt được bằng cách mở rộng các mối quan hệ hợp tác hiện có của chúng tôi với các tổ chức cộng đồng sắc tộc văn hóa cơ sở để vun đắp một quan điểm ủng hộ công bằng và chống phân biệt chủng tộc trong các tổ chức chính thống.

Chương trình Bình đẳng giới nhằm mục đích tăng cường mối quan hệ giới tích cực và cải thiện mục tiêu sức khỏe. Điều này đạt được thông qua quan hệ đối tác với các tổ chức phụ nữ văn hóa sắc tộc để củng cố các sáng kiến và cấu trúc bình đẳng giới của họ.



Ngoài ra, chương trình còn thu hút nam giới và trẻ em trai tham gia vào các nỗ lực hướng tới bình đẳng giới thông qua trao quyền đồng đẳng và các hỗ trợ cộng đồng để nhận ra, giải quyết và tham chiếu các trường hợp bạo lực gia đình, cùng với thúc đẩy các cuộc thảo luận mang tính chuyển đổi về giới với nam giới và trẻ em trai.



Chương trình Hòa nhập Kinh tế và Xã hội là đảm bảo các cơ hội công bằng và trao quyền cho tất cả các cá nhân để tham gia đầy đủ với tư cách là công dân tích cực. Cách tiếp cận và chiến lược thực hiện bao gồm thiết lập môi trường an toàn để mọi người kết nối, vun đắp và thực hiện các kế hoạch hành động xuất phát từ cộng đồng cho các ưu tiên đã xác định. Hơn nữa, chương trình tập trung vào việc nâng cao kỹ năng và năng lực của các nhà lãnh đạo và thành viên cộng đồng văn hóa sắc tộc.

Sáng kiến Nền tảng GrOW (Trao quyền cho Tổ chức Cơ sở) là một phương pháp tiếp cận học tập và tương tác mang tính chuyển đổi, cho phép các tổ chức cơ sở hợp tác, tổ chức các hành động tập thể, tăng cường năng lực của thành viên và phát triển các năng lực tổ chức để giải quyết các nhu cầu về tính bền vững của tổ chức và các vấn đề của cộng đồng.



Danh mục tham khảo

Đạo Luật Nhân quyền Alberta -
<https://albertahumanrights.ab.ca/>

10 Quyền tại Nơi làm việc mà Bạn có thể Không biết ở Alberta
- <https://www.cplea.ca/rightsatwork/10-rights-you-probably-didnt-know/>

Trung tâm An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp Canada
- <https://www.ccohs.ca/>

Frontiers - <https://www.frontiersin.org/>

Người lao động nước ngoài tạm thời: Hướng dẫn cho người lao động - <https://actims.ca/wp-content/uploads/2020/08/GuideforEmployees-25.pdf>

Người lao động nước ngoài tạm thời: Các quyền của bạn được bảo vệ -
<https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/foreign-workers/protected-rights.html#h2.2>



915 33 St NE
Calgary, AB T2A 6T2

Phone: 403 263 9900
Fax: 403 262 8973

www.actiondignity.org
info@actiondignity.org



@ActionDignity