

ALAMIN ANG MGA KARAPATAN MO

Koleksyon ng mga Gabay
para sa Manggagawa



Pinondohan ng:



2025
Tagalog

MGA KREDITO:

- Nilalaman: Workers' Rights Team,
- ActionDignity Design: Helen Zhang, ActionDignity

Talaan ng mga Nilalaman

Land Acknowledgement	4
BRAVE Workers Program	6
Basic Workers' Rights	7
Essential Workers' Rights	8
Alberta Human Rights	10
Alberta Employment Standards	14
Workers' Compensation Board (WCB)	16
Occupational Health and Safety (OHS)	17
Nakatutulong mapagkukunan sa Alberta	18
Listahan ng Program a ng ActionDignity	24
Listahan ng Sanggunian	26

Disclaimer:

Nais naming ipaalala na ang impormasyong iniharap sa dokumentong ito ay hindi legal na payo. Layunin naming magbigay ng impormasyon upang madagdagan ang pang-unawa sa mga karapatan ng mga manggagawa na magtaguyod ng malusog at ligtas na lugar ng trabaho.

Land Acknowledgement

Ang lugar ng Calgary, kung saan nagtatagpo ang mga ilog ng Bow at Elbow, ay isang lugar ng pagpupulong kung saan ang pagbabahagi ng mga mapagkukunan, ideya at pagkakataon ay natural na magkasama. Ang mga katutubo ay may sariling pangalan para sa lugar na ito na ginagamit na noon pa, bago pa man pinangalanan ng mga naninirahan sa Eskosya ang lugar na ito na Calgary. Sa wikang Blackfoot, tinatawag nila ang lugar na ito na Moh-kins-tsis (moh-GIN'-stis (isang malambot na 'g'). Ang Îethka Nakoda Wîcastabi (ee-YETH'-kah no-COH'-dah WHISK'-ah-tah-bay) na Mga Unang Bansa ay tumutukoy sa lugar ng Calgary bilang Wicispa Oyade (weh-CHIS'-spa oh-YAH'-araw) at ang mga tao ng bansang Tsuut'ina (Soot-tenna) ay tinatawag ang lugar na ito na Guts-ists-I (GOOT'-sis). Ang tawag ng mga Métis sa Calgary area ay Otos-kwunee (oh-TUSS' - kwanee).

Nais naming samantalahin ang pagkakataong ito para pahalagahan at kilalanin na kami ay nagtipon sa ipinamana at tradisyonal na teritoryo ng Blackfoot Confederacy, na binubuo ng mga Siksika (Seeg-see-kah), Piikani (Bee-gun-nee), Amskaapipiikani (Om-Skaa-bee-bee-Gun-nee) at Kainai (G-ai-no) Mga Unang Bansa; ang Îethka Nakoda Wîcastabi (ee-YETH'-kah no-COH'-dah WHISK'-ah-tah-bay) Mga Unang Bansa, na binubuo ng mga Chiniki (Chin-ick-ee), Bearspaw, at Goodstoney First Nations; at ang Tsuut'ina Unang Bansa. Ang lungsod ng Calgary din ang bayan ng makasaysayang Northwest Métis at ng Pamahalaan ng Metis sa Otipemisiwak (Oti-pe-MES-se-wa), Métis Nation Battle River Territory (Nose Hill Métis District 5 at Elbow Métis District 6). Kinikilala namin ang lahat ng Katutubong na ginawang tahanan ang Calgary.

Pinagmulan: The City of Calgary Anti-Racism Strategic Framework, 2023.



BRAVE Workers Program

(**B**elieve in the **R**ights **A**nd **V**alue of **E**ssential Workers)

Ang pandemya ay nagbigay-pansin sa mga hindi makatarungang kasanayan at karanasan na kinakaharap ng mga mahahalagang manggagawa sa maraming industriya. Bilang tugon sa hindi pagkakapantay-pantay na ito, inilunsad namin ang BRAVE Workers (Believe in the Rights AND Value of Essential Workers) noong Oktubre 2020. Layunin ng Programa na bigyang kapangyarihan ang mga mahahalagang manggagawa na lumikha ng isang mas ligtas na kapaligiran sa pagtatrabaho at tugunan ang mga systemic barrier na kinakaharap ng mga racialized essential workers sa Cargill at iba pang meat packing plant.

Sa bagong pagkakatatag nito, ang misyon ng BRAVE Worker 2 ay pangunahan ang mga epektibong systemic at structural na pagbabagong pakikinabangan ng mahahalagang manggagawa sa iba't ibang pasilidad sa pag-impake ng karne, gayundin ng mga healthcare aide sa buong Alberta. Nagawa natin ito sa pamamagitan ng pagpapataas ng kamalayan ng publiko, pagpapatibay ng kapasidad, at pakikipagtulungan sa mga kaukulang grupo ng paggawa, unyon at ahensya ng pamahalaan. Ang dokumentong ito ay naglalayong lumikha ng isang mundong walang balakid sa pamamagitan ng pagpapaalam sa mga manggagawa ng kanilang mga karapatan at aktibong pagtataguyod para sa pantay na pakikitungo at proteksyon.



Basic Workers' Rights

Sa ilalim ng Canada Labour Code, lahat ng manggagawa sa Canada, kabilang ang Temporary Foreign Workers (TFWs), ay may tatlong pangunahing karapatan:

1. Ang Karapatang Malaman

May karapatan kang malaman ang tungkol sa panganib sa trabaho at kung paano protektahan ang iyong sarili.

2. Ang Karapatang Makibahagi

May karapatan kang lumahok sa pagsasanay sa kalusugan at kaligtasan, at mag-ulat kung nakakita ka ng mga hindi ligtas na aktibidad.

3. Ang Karapatan na Tanggihan ang Hindi Ligtas na Trabaho

May karapatan kang tanggihan ang trabaho na hindi ligtas at inilalagay ka o ang iyong mga kasamahan sa panganib.



[scan o click](#)



Gusto mo bang malaman
ang higit pa tungkol sa
kung ano ang kasama ng
"Karapatang Tanggihan
ang Mapanganib na
Trabaho"?



Essential Workers' Rights

Sa Canagda at Alberta, protektado ka ng mga batas bilang isang mahalagang manggagawa. Mahalagang malaman ang iyong mga karapatan at ang mga responsibilidad ng iyong employer.

Bilang isang manggagawa, may karapatan kang:

- Tanggihan ang trabaho na pinaniniwalaan mong hindi ligtas para sa iyo o sa iyong katrabaho.
- Bayaran sa trabahong ginagawa mo.
- Bayaran sa minimum na tatlong oras ng trabaho, gaano man katagal ang iyong trabaho.
- Mabigyan ng training kung kailangan mo para magawa mo ng ligtas ang trabaho mo.
- Magtrabaho sa lugar na walang harassment.
- Magtrabaho sa lugar na walang diskriminasyon.
- Itago ang iyong passport o work permit.
- Magkaroon ng ligtas na lugar ng trabaho.
- Alamin ang tungkol sa mga panganib o panganib na mayroon sa lugar ng trabaho mo.

Ano ang dapat mong asahan sa iyong employer?

Responsibilidad ng iyong employer na:

- Bayaran ka para sa oras ng trabaho.
- Tiyakin na ligtas ang iyong lugar ng trabaho.
- Magbigay ng anumang personal protective equipment na kailangan upang maging ligtas habang nasa trabaho.
- Igalang ang mga tuntunin nanakasulat sa iyong kontrata.

Ang iyong employer ay hindi maaaring:

- Pilitin kang gawin ang isang trabaho na hindi mo tinanggap o sinanay na gawin.
- Pilitin kang magtrabaho kung ikaw ay may sakit o nasugatan.
- Ilayo sa iyo ang iyong passport o work permit.
- I-deport ka sa Canada.
- Baguhin ang iyong katayuan sa imigrasyon.
- Pabayaran ang mga binayaran nila para ma-hire ka.



[Scan o Click](#)



CPLEA Centre for Public
Legal Education Alberta- "10
Karapatan sa Trabaho na
Marahil ay Hindi Mo Alam
na Mayroon Ka sa Alberta"



Alberta Human Rights (Mga Karapatang Pantao ng Alberta)

Tinitiyak ng Alberta Human Rights Act na ang bawat tao sa Alberta ay may karapatang maging malaya mula sa diskriminasyon at panliligalig sa mga tinukoy na protektadong area at batayan, kabilang ang:

- Edad
- Ninuno
- Klase
- Kulay
- Katayuan ng Pamilya
- Kasarian
- Pagpapahayag ng Kasarian
- Pagkakakilanlan ng Kasarian
- Katayuang Militar
- Kapansanan sa Pag-iisip
- Pisikal na Kapansanan
- Lugar ng Pinagmulan
- Lahi
- Mga Paniniwala sa Relihiyon
- Sekswal na Oryentasyon
- Pinagmumulan ng Kita

Ipagpalagay na nararamdaman mo na ikaw ay minamaltrato batay sa isa o higit pa sa mga protektadong batayan na nakalista. Sa kasong iyon, maaaring nakakaranas ka ng diskriminasyon sa lugar ng trabaho o panliligalig. Ang maltreatment na ito ay maaaring magmukhang nakakasakit o nakakatakot na pag-uugali na pasalita, nakasulat, pisikal, o biswal. Sa ilalim ng Alberta Human Rights Act, mahigpit na ipinagbabawal ang ganitong pag-uugali.

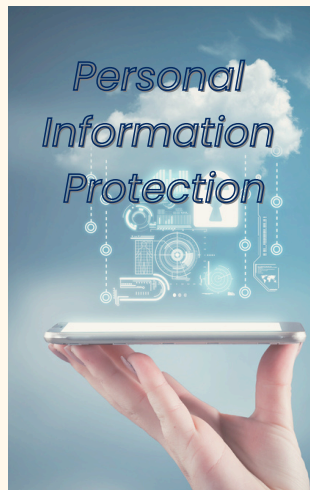
Ang pangunahing tungkulin ng Alberta Human Rights Commission ay protektahan ang karapatan ng mga manggagawa sa Alberta. Ang sinumang taong nakatira o nagtatrabaho sa Alberta na nakaranas ng masamang pagtrato sa isang partikular na protektadong lugar o lupa ay may 12 buwan upang maghain ng reklamo sa Alberta Human Rights Commission. Ang lahat ng manggagawa sa Canada ay protektado sa ilalim ng Pederal na Batas. Sineseryoso ng Canada ang mga kaso ng pangaabuso sa mga temporary foreign workers (TFW). Ang mga employer na nang-aabuso sa mga temporary foreign workers ay maaaring maharap sa parusa o ma-ban sa TFW program.



Pag-uulat

Mga dapat malaman sa paggawa ng ulat

- Mahalaga na magbigay ng maraming impormasyon hangga't maaari.
- Ang impormasyong ibinigay mo ay protektado ng mga batas sa privacy ng Canada.
- Hindi mo kailangang ibigay ang iyong pangalan, numero ng telepono o Labour Market Impact Assessment (LMIA) at numero ng permit sa trabaho upang makagawa ng isang ulat.
- Hindi ka kokontakin o ibabahagi ang iyong impormasyon nang walang pahintulot mo.
- Para sa mga kadahilanan sa privacy, hindi nila maaaring sabihin sa iyo ang tungkol sa status ng isang ulat.



Para sa karagdagang impormasyon:



albertahumanrights.ab.ca



Youtube:
[@albertahumanrights](https://www.youtube.com/@albertahumanrights)



[Read the AHR Act](#)

Impormasyon na kakailanganin mo upang gumawa ng isang ulat

- Ang pangalan, address, at numero ng telepono ng negosyo o organisasyon.
- Ang (mga) pangalan o (mga) posisyon ng mga taong sangkot.
- Ano ang pang-aabuso.

Iba pang paraan ng pag-uulat ng pang-aabuso

- Sa pamamagitan ng telepono
- Sa personal
- Sa pamamagitan ng koreo

Upang maghain ng reklamo o makipag-ugnayan

- Linya ng Pagtatanong ng Kumpidensyal: 780-427-7661
- Email: humanrights@gov.ab.ca

Ang libreng serbisyo sa Workers' Resource Centre ay magagamit kung kailangan mo ng anumang tulong sa proseso:

- Telepono: 403-264-8100
- Email: info@helpwrc.org



[Scan o Click](#)



Iniisip mo kung ang iyong naranasan ay nasa ilalim ng The Alberta Human Rights Act? I-check mo ang link para malaman

Pamantayan sa Pagtatrabaho ng Alberta

Ang mga pamantayan sa trabaho ay mga minimum na pamantayan ng trabaho upang maprotektahan ang mga manggagawa. Nakasaad sa Alberta Employment Standards Code ang mga karapatan at responsibilidad ng mga employer at empleyado sa mga area tulad ng pagbabayad ng sahod, oras ng trabaho, overtime, bakasyon, mga general holiday, leaves, pagkatanggal sa trabaho at marami pang iba.

Kung sa tingin mo ay hindi sumusunod ang iyong employer sa code, maaari kang maghain ng reklamo habang empleyado pa o hanggang 6 na buwan kasunod ng huling petsa ng trabaho.

Upang maghain ng reklamo:

- Tumawag sa 780-427-3731 (Edmonton) o Toll free sa 1- 427-3731.
- Kung ikaw ay bingi, mahina ang pandinig o hiras sa pagsasalita, tumawag sa TTY780-427-9999 o Toll-free TTY sa 1-800-232-7215.

Ang libreng serbisyo sa Workers' Resource Centre ay magagamit kung kailangan mo ng anumang tulong sa proseso:

- Telepono: 403-264-8100
- Email: info@helpwrc.org



Ang karanasan mo ba ay nasa ilalim ng The Employment Standards? Gamitin ang mga Mga Tool sa Pagtatasa sa Sarili ng Pamantayan sa Paggawa upang malaman



[Scan o Click](#)



Para sa karagdagang
impormasyon:



[Opisyal na Website ng
Alberta Employment Standards](#)



[Bahasin ang Employment
Standards Code ng Alberta](#)

Workers' Compensation Board (WCB)

Ang Workers Compensations Board (WCB) ang nagsasagawa ng mga tungkulin ng Workers' Compensation Act. Nakasaad sa Batas kung paano gagana ang programa. Ang mga karapat-dapat na empleyado na hindi makapagtrabaho dahil sa nasugatan o may karamdaman na nangyari sa trabaho o bilang resulta ng trabaho ay maaaring makakuhang suporta. Kabilang sa mga benepisyo ang ngunit hindi limitado sa kabayaran para sa nawalang sahod, pangangalagang medikal, at rehabilitasyon.

Ano ang mga dapat gawin kapag nasugatan ka sa trabaho?

Pagkatapos ng insidente, agad na sabihin sa iyong employer at/o mga supervisor, kahit na sa tingin mo ay hindi malubha ang pinsala. Sabihin sa sa kanila ang mga detalye ng pangyayari. Responsibilidad ng iyong employer na ipaalam sa WCB kung ang pinsalang iyong natamo ay nangangailangan ng higit pa sa first aid o kung ang pinsala ay makakahadlang sa iyo na magpatuloy sa iyong trabaho.

Maaari kang humingi ng WCB Report of Injury form sa iyong employer o kumuha sa WCB office o sa pamamagitan ng kanilang website. Importanteng kumpletuhin ang mga papeles. May karapatan kang magkaroon ng kopya ng kanilang ulat para sa iyong record. Kapag mas maagang natanggap ng WCB ang impormasyong ito, mas mabilis nilang matutukoy ang mga benepisyo at serbisyo na karapat-dapat sa iyo. Magpagamot ng first aid at magpatingin sa doktor kung kinakailangan.

Kung kumonsulta ka sa doktor, ipaalam sa doktor ang mga dahilan ng iyong pagbisita at isa-isahin ang iyong mga pinsala at sintomas.

Para sa karagdagang impormasyon:

Bisitahin ang website sa <https://www.wcb.ab.ca>;
Kumonekta sa isang WCB representative toll-free sa 1-866- 922-9221, o sa email sa contactcentre@wcb.ab.ca.

Occupational Health and Safety (OHS)

Ang Occupational Health and Safety Act ay nagtatakda ng minimum na pamantayan para sa kaligtasan at kagalingan ng lahat ng manggagawa upang mabawasan ang mga panganib na maaaring humantong sa mga pinsala, sakit at kamatayan. Layunin ng OHS na mapabuti ang kondisyon ng pagtatrabaho at kapaligiran para sa lahat, na nagawa sa pamamagitan ng pagbalangkas sa mga responsibilidad ng mga employer at empleyado.

Upang maghain ng reklamo o makipag-ugnayan:

- Tumawag sa 780-415-8690 (Edmonton) o Toll-free sa 1-866-415-8690
- Kung ikaw ay bingi, mahina ang pandinig o hiral sa pagsasalita, tumawag sa TTY780-427-9999 o Toll-free TTY sa 1-800-232-7215.

Ang libreng serbisyo sa Workers' Resource Centre ay magagamit kung kailangan mo ng anumang tulong sa proseso:

- Telepono: 403-264-8100
- Email: info@helpwrc.org

Para sa karagdagang Impormasyon



[OHS Official Website](#)



[Occupational Health and Safety Act](#)



[Occupational Health and Safety Code](#)



Gusto mo bang malaman ang pagkakaiba ng industriya ng agrikultura?



[Scan o Click](#)

Nakatutulong na Mapagkukunan sa Alberta

Legal na Pagpapayo at Impormasyon, Mga karapatang pantao, Mga Pamantayan sa Pagtatrabaho, Plano ng Pensiyon ng Canada –Kapansanan

Ang Alberta Civil Liberties Research Centre (ACLRC) Ang Alberta Civil Liberties Research Centre (ACLRC) ay nagbibigay ng pangkalahatan at makatotohanang impormasyon tungkol sa batas at legal na proseso.

Telepono: 403-220-2505
www.aclrc.com

[Higit pang impormasyon](#)



Workers' Resource Centre (WRC).

Ang Workers' Resource Centre (WRC) ay isang organisasyong mapagkawanggawa na nagbibigay ng libreng tulong sa mga Manggagawa sa Alberta. Tumutulong ang WRC sa anumang isyu na may kinalaman sa trabaho sa pamamagitan ng Casework Program at Public Legal Education. Tumutulong ang WRC sa Employment Standards, Employment Insurance (EI), Human Rights, Sexual harassment, Canada Pension Plan-Disability (CPP-D), Disability insurance, Workplace injury at Alberta Income for Severely Handicapped (AISH).

Para sa karagdagang impormasyon, makipag-ugnayan sa 403-264-8100, o mag-email sa: info@helpwrc.org
www.helpwrc.org

[Higit pang impormasyon](#)



Migrantè Alberta

Ang Migrantè Alberta ay isang non-profit at self-help advocacy group na sumusuporta sa mga racialized workers sa kanilang mga isyu sa pamamagitan ng mga referral, adbokasiya at pangangampanya.

Telepono: 403-392-9900
www.migrantealberta.ca

[Higit pang impormasyon](#)



Unyon ng Manggagawa

The United Food & Commercial Workers Union, Local 401 (UFCW Local 401)

Lubos na ipinagmamalaki ng UFCW Local 401 ang kahanga-hanga nilang iba't ibang kasapian, na binubuo ng 32,000 indibidwal na nakakalat sa buong Alberta.

Ang toll-free number para sa pagkain at kinatawan ng unyon: 1-800-252-7975

<https://gounion.ca/employer/cargill-foods>



[Higit pang impormasyon](#)

Programa ng Suporta sa Employee Labour Relations

Ang Employee Labour Relations Support Program ay bagong kasangkapan para sa mga unyonisadong empleyado o sa mga taong maaaring maging kasapi ng unyon sa lalong madaling panahon upang mas maunawaan ang kanilang mga karapatan at responsibilidad sa ilalim ng batas ng paggawa ng Albert

Telepono: 780-644-2583 (Edmonton Area) o Toll-Free sa 1-833-644-2583.



[Higit pang impormasyon](#)

Pinansiyal, Paghahanap ng Trabaho, Kawalan ng Tiraha

Alberta Supports

Ang Alberta Supports ay tumutulong upang ma-access ang mahigit 30 programa at 120 serbisyo para sa mga matatanda, mga taong may kapansanan, mga naghahanap ng trabaho, mga magulang at pamilya, at kawalan ng tirahan. Ang tulong pinansyal ay available sa mahigit 100 wika.

Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang: www.alberta.ca/alberta-supports



[Higit pang impormasyon](#)

Calgary at Area Employment Bulletin

Ang Calgary at Area Employment Bulletin ay lingguhang ina-update tuwing Biyernes at inihahanda ng Pamahalaan ng Alberta. Ang bulletin ay nagbibigay ng kaalaman sa libreng impormasyon sa karera at trabaho, tulad ng mga workshop, kaganapan, at mga programa sa loob at paligid ng Calgary.



[Higit pang impormasyon](#)

Nakatutulong na Mapagkukunan sa Alberta

Temporary Foreign Workers

Alberta's Temporary Foreign Workers (TFW) Advisory Office

Ang Alberta's Temporary Foreign Workers (TFW) Advisory office ay tumutulong sa mga temporary foreign worker at mga internasyonal na mag aaral na awtorisadong magtrabaho upang makahanap ng mga solusyon, impormasyon at mapagkukunan.

Telepono: 1-877-944-9955
Email: lbr.tfwao@gov.ab.ca

[Higit pang impormasyon](#)



Temporary Foreign Workers: Protektado Ang Iyong mga Karapatan

Inihanda ng Pamahalaan ng Canada ang gabay na ito na isinasalin sa 9 na wika. Ito ay para sa sinumang nagtatrabaho sa ilalim ng Temporary Foreign Workers Program (TFWP) bilang manwal o upang malutas ang mga problema.

[Gabay para sa mga Empleyado](#)



[Higit pang impormasyon](#)



Ulat ng Pang-aabuso sa Lugar ng Trabaho

Service Canada

Kung ikaw o ang kakilala mo ay nakakaranas ng pang-aabuso sa lugar ng trabaho, makipag-ugnayan sa kumpidensyal na tip line ng Service Canada: 1-866-602-9448.

Mga Manggagawang Walang Dokumento



[Sudbury Workers Centre](#)



[Parkland Institute Research Report: Living and Working without status in Alberta](#)

Paninirahan, Mga Bagong dating, Mga Imigrante, Mga Refugee

Centre for Newcomers (CFN).

Tinutulungan ng CFN ang mga imigrante at refugee na manirahan sa Calgary na may mga Programa para sa trabaho, wika, at kabataan.

Telepono: 403-569-3325
www.centrefornewcomers.ca

[Higit pang
impormasyon](#)



The Immigrant Education Society (TIES).

Ang TIES ay isang non-profit na organisasyon na nag-aalok ng mga klase sa wikang Ingles, mga kasanayan sa trabaho, mga serbisyo sa pag-areglo, at iba pa sa mga bagong dating at mga Canadian na mababa ang kita sa Calgary.

Telepono: 403-235-3666
www.immigrant-education.ca

[Higit pang
impormasyon](#)



Calgary Bridge Foundation for Youth (CBFY).

Sinusuportahan ng CBFY ang mga kabataang imigrante at refugee at ang mga pamilya nila sa pagbibigay ng kaalaman at impormasyon tungkol sa kultura at sistema ng pag-aaral sa Canada.

Telepono: 403-230-7745
www.cbfy.ca

[Higit pang
impormasyon](#)



Calgary Catholic Immigration Society (CCIS).

Ang CCIS ay nagsisilbi bilang isang tanglaw ng suporta para sa lahat ng mga bagong dating sa Calgary at Southern Alberta, na nagbibigay ng isang welcoming at empowering na kapaligiran kung saan ang bawat indibidwal, anuman ang kanilang background, ay binibigyan ng pagkakataon na harapin ang mga hamon ng paninirahan sa bagong bansa nang may lakas ng loob at katatagan.

Telepono: 403-262-2006
www.ccisab.ca

[Higit pang
impormasyon](#)



Nakatutulong na Mapagkukunan sa Alberta

Paninirahan, mga bagong dating, mga imigrante, mga refugee

Calgary Immigrant Women's Association (CIWA)

Ang CIWA ay nagbibigay ng mahigit 50 programa na sumusuporta sa mga kababaihang imigrante at refugee at mga batang babae at kanilang pamilya. Nagbibigay din ito ng pagsasanay sa trabaho.

Telepono: 403-263-4414
www.ciwa-online.com

[Higit pang
impormasyon](#)



Health and Mental Wellness

Distress Centre Calgary

Ang Distress Centre ay nag-aalok ng libre at kumpidensyal na pagpapayo sa krisis, suporta sa peer ng kabataan, at nabigasyon at mga referral sa pamamagitan ng 211. Mayroon itong 24 na oras na linya ng krisis.

Telepono: 403-266-4357
www.distresscentre.com

[Higit pang
impormasyon](#)



Mga Serbisyo ng Kababaihan

Women's Centre of Calgary

Ang Women's Centre ng Calgary ay nag-aalok ng pagkakataon sa mga kababaihan na parehong makatanggap at makapagbigay ng suporta, kumonekta sa iba at bumuo ng komunidad sa pamamagitan ng iba't ibang programa.

Telepono: 403-264-1155
www.womenscentrecalgary.org

[Higit pang
impormasyon](#)

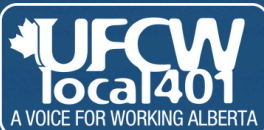


Mga Mapagkukunan ng Komunidad

1-dial ang 211

Ang 211 ay isang helpline para sa mga serbisyong pangkomunidad at panlipunan sa Alberta. Ito ay 24/7 na serbisyo.

ANG MAS MAGANDANG BUHAY SA ALBERTA NAGSISIMULA SA PATAS NA TRABAHO



SUMALI SA PINAKAMALAKING UNYON
NG PRIBADONG SEKTOR SA ALBERTA.
MAHIGIT 32,000 MIYEMBRO.

Listahan ng Programa ng ActionDignity

Ang Action Dignity Society (ActionDignity) ay isang organisasyong nakabatay sa komunidad na nagsisikap na mapahusay ang tinig ng mga pamayanang etnokultural sa Calgary. Nagpapatupad ito ng iba't ibang programa sa pamamagitan ng mga

pag-uusap sa komunidad, pagsasanay, mga kaganapan, panakabatay sa komunidad, at mga sistema ng pagbabago at adbokasiya ng patakaran.

Telepono: 403-263-9900.

Website: www.actiondignity.org

[Higit pang impormasyon](#)



Ang programa ng Mga Karapatan ng Manggagawa ay nagsusumikap na bigyang kapangyarihan ang mga mahahalagang manggagawa mula sa racialized na background sa mga industriya ng pag-iimpake ng karne at pangangalagang pangkalusugan upang magkaroon ng kapaligiran sa trabaho na ligtas at kapaki-pakinabang sa pinansyal.

Ang layuning ito ay natutupad sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa komunidad at pananaliksik sa pagkilos na may pakikilahok, na nagpapaalam sa mga pagsisikap para sa pagbabago ng sistema at adbokasiya para sa reporma sa patakaran.

Ang programa ng **Pagbabago sa Sistema ng Kalusugan ng Pag-iisip** ay naglalayon na mapabuti ang pag-access sa kalusugan ng isip para sa mga komunidad na may lahi sa pamamagitan ng mga pagbabago dahil sa pag-iiba ng sistema. Gumagamit ito ng sama-samang pakikipag-ugnayan at pagkilos ng mga komunidad na may lahi, hindi para sa kita at mga institusyonal na kasosyo upang mapabuti ang pag-access sa serbisyo sa pamamagitan ng pagtugon sa m ugat ng mga isyu sa kalusugan ng isip sa mga patakaran, kasanayan at paniniwala.



Ang programa sa **Kaligtasang Pampubliko** ay upang pasiglahin ang mga naka-target na suportang koneksyon sa mga pangkat na may lahi at mapawi ang mga epekto ng diskriminasyon at kapootang panlahi. Ang inisyatibong ito ay nakamit sa pamamagitan ng pagpapalawak sa aming umiiral na pakikipagtulungan sa mga organisasyon ng komunidad ng etnokultura ng grassroots upang linangin ang isang pro-equity at anti-racist na pananaw sa loob ng mga pangunahing institusyon.

Ang Gender Equity program ay naglalayon na pahasayin ang mga positibong relasyon sa kasarian at mapabuti ang mga resulta sa kalusugan. Ito ay nakamit sa pamamagitan ng pakikipagtulungan sa mga organisasyon ng kababaihang etnokultural upang palakasin ang kanilang mga inisyatibo at istruktura ng pagkakapantay pantay ng kasarian.

Bukod pa rito, ang programa ay nakikibahagi sa mga kalalakihan at batang lalaki sa pagsisikap na maging patas ang kasarian sa pamamagitan ng pagbibigay-kapangyarihan sa mga suporta ng mga kabarkada at komunidad na kilalanin, tugunan, at banggitin ang mga pangyayari ng karahasan sa tahanan, kasama ang pagtataguyod ng mga talakayan tungkol sa kasarian sa mga lalaki at batang lalaki.



Ang programang Social and Economic Inclusion ay upang garantiyahan ang patas na pagkakataon at empowerment para sa lahat ng indibidwal na ganap na makisali bilang aktibong mamamayan. Ang atake at diskarte sa pagpapatupad ay may kinalaman sa pagtatatag ng mga ligtas na kapaligiran para sa mga tao upang kumonekta, linangin, at isagawa ang mga plano sa pagkilos na hinihimok ng komunidad sa mga natukoy na prayoridad. Dagdag pa rito, nakatuon ito sa pagpapahusay ng mga kasanayan at kapasidad ng mga lider at miyembro ng komunidad ng etnokultura.

Ang inisyatiba ng GrOW Platform (Grassroot Organizational Empowerment) ay isang transformative learning at engagement approach na nagbibigay-daan sa mga grassroots organization na magtutulongan, mag-organisa ng mga sama-samang aksyon, palakasin ang mga kapasidad ng miyembro at bumuo ng mga kakayahan sa organisasyon upang matugunan ang mga pangangailangan ng sustainability ng organisasyon at mga isyu sa komunidad.



Listahan ng Sanggunian

Alberta Human Rights - <https://albertahumanrights.ab.ca/>

10 Rights at Work You Probably Didn't Know You Have in Alberta - <https://www.cplea.ca/rightsatwork/10-rights-you-probably-didnt-know/>

Canadian Centre for Occupational Health and Safety - <https://www.ccohs.ca/>

Frontiers - <https://www.frontiersin.org/>

Temporary Foreign Worker: Guide for Employees - <https://actims.ca/wp-content/uploads/2020/08/GuideforEmployees-25.pdf>

Temporary Foreign Workers: Your rights are Protected - <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/foreign-workers/protected-rights.html#h2.2>



915 33 St NE
Calgary, AB T2A 6T2

Telepono: 403 263 9900
Fax: 403 262 8973

www.actiondignity.org
info@actiondignity.org



@ActionDignity