

# अपने अधिकारों के बारे में जानें श्रमिकों के लिए संसाधन किट



अनुदान:



2025  
Hindi

**आभार:**

- सामग्री: श्रमिक अधिकार टीम, ActionDignity
- डिज़ाइन: हेलेन झांग, ActionDignity

# विषय-सूची

भूमि की मान्यता .....	4
BRAVE श्रमिक प्रोग्राम .....	6
श्रमिकों के मूल अधिकार .....	7
आवश्यक श्रमिकों के अधिकार .....	8
अल्बर्टा मानवाधिकार .....	10
अल्बर्टा रोजगार मानक.....	14
श्रमिकों का मुआवजा बोर्ड (WCB).....	16
व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा (OHS).....	17
अल्बर्टा में सहायक संसाधन.....	18
ActionDignity की कार्यक्रम सूची .....	24
संदर्भ सूची.....	26

## अस्वीकरण:

हम यह बताना चाहते हैं कि इस दस्तावेज़ में प्रस्तुत जानकारी कानूनी सलाह नहीं है। हमारा उद्देश्य स्वस्थ और सुरक्षित कार्यस्थलों को बढ़ावा देने के लिए श्रमिकों के अधिकारों की समझ बढ़ाने के लिए जानकारी प्रदान करना है।

## भूमि की मान्यता

कैलगरी क्षेत्र, जहाँ बो और एल्बो नदियाँ मिलती हैं, एक संगम स्थल है जहाँ संसाधनों, विचारों और अवसरों का आदान-प्रदान स्वाभाविक रूप से होता है। इस क्षेत्र के लिए स्वदेशी लोगों के अपने नाम हैं जो स्कॉटिश लोगों द्वारा इस स्थान को कैलगरी नाम दिए जाने से बहुत पहले से उपयोग में हैं। ब्लैकफुट भाषा में, वे इस जगह को मोह-किस-त्सिस (मोह-गिन'-स्टिस ('जी' की हल्की ध्वनि) कहते हैं। एथका नाकोडा विकास्ताबी (ई-येथ'-काह नाह-कोह'-दाह व्हिस्क'-आह-ता-बे) प्रथम राष्ट्र कैलगरी क्षेत्र को विसिसपा ओयाडे (वेह-चिस'-स्पा ओह-याह'-डे) कहते हैं और त्सुतिना (सूत-तेना) राष्ट्र के लोग इस क्षेत्र को गुटस-इस्ट्स-आई (गूट'-सिस) कहते हैं। मेटिस कैलगरी क्षेत्र को ओटोस-क्वानी (ओह-टुस'-क्वानी) कहते हैं।

हम इस अवसर पर सराहना और स्वीकार करना चाहेंगे कि हम ब्लैकफुट संघ के पैतृक और पारंपरिक क्षेत्र पर एकत्र हुए हैं, जो सिक्सिका (सीग-सी-का), पिकानी (बी-गन-नी), अम्सकापिकानी (अम-स्का-बी-बी-गन-नी) और कैनाई (जी-ए-नाह) प्रथम राष्ट्र; इथका नाकोडा विकास्ताबी ( ई-येथ'-काह नाह-कोह'-दाह व्हिस्क'-आह-ता-बे ) प्रथम राष्ट्र, जिसमें चिनिकी (चिन-इक-ई), बियरस्पाँ और गुडस्टोनी प्रथम राष्ट्र; और त्सुतिना प्रथम राष्ट्र शामिल हैं। कैलगरी शहर ऐतिहासिक नॉर्थवेस्ट मेटिस और ओटिपेमिसिवाक (ओटी-पे-मेस-से-वा) मेटिस सरकार, मेटिस नेशन बैटल रिवर टेरिटरी (नोज हिल मेटिस डिस्ट्रिक्ट 5 और एल्बो मेटिस डिस्ट्रिक्ट 6) का भी गृहनगर है। हम उन सभी स्वदेशी लोगों का आभार व्यक्त करते हैं जिन्होंने कैलगरी को अपना घर बनाया है।

स्रोत: कैलगरी शहर नस्लवाद विरोधी रणनीतिक रूपरेखा, 2023.



# BRAVE श्रमिक प्रोग्राम

(बिलीव इन द राइट्स एंड वैल्यूज़ ऑफ़ एसेंशियल वर्कर्स)

महामारी ने कई उद्योगों में आवश्यक कर्मचारियों के साथ होने वाले अनुचित व्यवहार और अनुभवों की ओर ध्यान आकर्षित किया। इन असमानताओं के जवाब में, हमने अक्टूबर 2020 में BRAVE वर्कर्स (बिलीव इन द राइट्स एंड वैल्यूज़ ऑफ़ एसेंशियल वर्कर्स) की शुरुआत की। इस कार्यक्रम का उद्देश्य आवश्यक कर्मचारियों को सशक्त बनाना है ताकि वे सुरक्षित कार्य वातावरण बना सकें और कारगिल और अन्य मीट पैकिंग संयंत्रों में उन आवश्यक कर्मचारियों द्वारा सामना की जाने वाली प्रणालीगत बाधाओं को दूर कर सकें जिनके साथ नस्लीय भेदभाव होता है।

अपने नए संस्करण में, BRAVE श्रमिक 2 का मिशन प्रभावशाली प्रणालीगत और संरचनात्मक परिवर्तनों का नेतृत्व करना है जो विभिन्न मीट पैकिंग सुविधाओं में आवश्यक श्रमिकों के साथ-साथ पूरे अल्बर्टा में स्वास्थ्य सेवा सहायकों को लाभान्वित करते हैं। हम इसे सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाकर, क्षमता निर्माण करके और प्रासंगिक श्रमिक समूहों, यूनियनों और सरकारी एजेंसियों के साथ सहयोग करके प्राप्त करते हैं। इस दस्तावेज़ का उद्देश्य श्रमिकों को उनके अधिकारों के बारे में सूचित करके और समान उपचार और सुरक्षा के लिए सक्रिय रूप से वकालत करके एक बाधा-मुक्त दुनिया बनाना है।



# श्रमिकों के मूल अधिकार

कनाडा श्रम संहिता के तहत, अस्थायी विदेशी श्रमिकों (TFWs) सहित कनाडा के सभी श्रमिकों को तीन मौलिक अधिकार प्राप्त हैं:

- **जानने का अधिकार**

आपको काम पर खतरे के बारे में जानने और खुद को कैसे सुरक्षित रखना है, यह जानने का अधिकार है।

- **भाग लेने का अधिकार**

आपको स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण में भाग लेने का अधिकार है, और यदि आप असुरक्षित गतिविधियाँ देखते हैं तो रिपोर्ट करने का अधिकार है।

- **असुरक्षित काम से इनकार करने का अधिकार**

आपको ऐसे काम से इनकार करने का अधिकार है जो असुरक्षित है और आपको या आपके सहकर्मियों को खतरे में डालता है।



[स्कैन करें या क्लिक करें](#)



क्या आप इस बारे में अधिक जानना चाहेंगे कि “खतरनाक कार्य से इनकार करने का अधिकार” में क्या शामिल है?



## आवश्यक श्रमिकों के अधिकार

कनाडा और अल्बर्टा में, आपको एक आवश्यक कर्मचारी के रूप में कानून द्वारा संरक्षित किया जाता है। अपने अधिकारों और अपने नियोक्ता की ज़िम्मेदारियों को जानना महत्वपूर्ण है।

### एक श्रमिक के रूप में, आपको ये अधिकार हैं:

- ऐसा काम करने से मना करें जो आपको लगता है कि आपके या आपके सहकर्मी के लिए सुरक्षित नहीं है।
- अपने द्वारा किए गए काम के लिए भुगतान पाएं।
- कम से कम तीन घंटे के काम के लिए भुगतान किया जाए, चाहे आप कितने भी समय तक काम करें।
- अगर आपको अपना काम सुरक्षित तरीके से करने के लिए प्रशिक्षण की ज़रूरत हो तो आपको प्रशिक्षण दिया जाए।
- उत्पीड़न-मुक्त कार्यस्थल पर काम करें।
- भेदभाव-मुक्त कार्यस्थल पर काम करें।
- अपना पासपोर्ट या वर्क परमिट संभाल कर रखें।
- सुरक्षित कार्यस्थल।
- अपने कार्यस्थल पर मौजूद खतरों या जोखिमों के बारे में जानें।

### आपको अपने नियोक्ता से क्या अपेक्षा करनी चाहिए?

आपके नियोक्ता की यह जिम्मेदारी है कि वह:

- आपको काम के लिए समय पर भुगतान करे।
- सुनिश्चित करे कि आपका कार्यस्थल सुरक्षित है।
- काम के दौरान सुरक्षित रहने के लिए आवश्यक कोई भी व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण उपलब्ध कराए।
- आपके लिखित अनुबंध की शर्तों का सम्मान करें।

### आपका नियोक्ता यह नहीं कर सकता:

- आपको ऐसा काम करने के लिए मजबूर करना जिसके लिए आपको नियुक्त नहीं किया गया या जिसके लिए आपको प्रशिक्षित नहीं किया गया।
- यदि आप बीमार या घायल हैं तो आपको काम करने के लिए मजबूर करना।
- आपका पासपोर्ट या वर्क परमिट छीन लेना।
- आपको कनाडा से निर्वासित करना।
- आपकी आब्रजन स्थिति को बदलना।
- आपको काम पर रखने के लिए भुगतान की गई फीस वापस करने के लिए मजबूर करना।



[स्कैन करें या क्लिक करें](#)



CPLA अलबर्टा के सार्वजनिक कानूनी शिक्षा के लिए केंद्र- "कार्यस्थल पर 10 अधिकार जो आप शायद नहीं जानते होंगे कि अलबर्टा में आपके पास हैं"



## अलबर्टा मानवाधिकार

अलबर्टा मानवाधिकार अधिनियम यह सुनिश्चित करता है कि अलबर्टा में प्रत्येक व्यक्ति को विशिष्ट संरक्षित क्षेत्रों और आधारों में भेदभाव और उत्पीड़न से मुक्त होने का अधिकार है, जिसमें शामिल हैं:

- आयु
- वंश
- वर्ग
- रंग
- पारिवारिक स्थिति
- लिंग
- लिंग अभिव्यक्ति
- लिंग पहचान
- वैवाहिक स्थिति
- मानसिक विकलांगता
- शारीरिक विकलांगता
- मूल स्थान
- जाति
- धार्मिक विश्वास
- यौन अभिविन्यास
- आय का स्रोत

मान लीजिए कि आपको लगता है कि आपके साथ एक या अधिक सूचीबद्ध संरक्षित आधारों पर दुर्व्यवहार किया जा रहा है। उस स्थिति में, शायद आपके कार्यस्थल पर आपके साथ भेदभाव या उत्पीड़न हो रहा हो। यह दुर्व्यवहार आक्रामक या डराने वाले व्यवहार की तरह लग सकता है जो मौखिक, लिखित, शारीरिक या दिखाई देने वाला हो सकता है। अल्बर्टा मानवाधिकार अधिनियम के तहत, इस व्यवहार पर सख्त प्रतिबंध है।

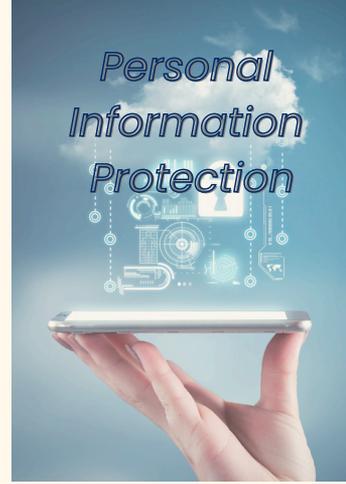
अल्बर्टा मानवाधिकार आयोग का मुख्य कार्य अल्बर्टा श्रमिकों के अधिकारों की रक्षा करना है। अल्बर्टा में रहने या काम करने वाले ऐसे किसी भी व्यक्ति के पास अल्बर्टा मानवाधिकार आयोग में शिकायत दर्ज करने के लिए 12 महीने का समय होता है, जिसने किसी विशिष्ट संरक्षित क्षेत्र या जमीन पर प्रतिकूल व्यवहार का अनुभव किया हो। कनाडा में सभी श्रमिकों को संघीय कानून के तहत सुरक्षा दी जाती है। कनाडा अस्थायी विदेशी श्रमिकों (TFW) के साथ दुर्व्यवहार को गंभीरता से लेता है। अस्थायी विदेशी श्रमिकों के साथ दुर्व्यवहार करने वाले नियोक्ता दंड का सामना कर सकते हैं या उन्हें TFW कार्यक्रम से प्रतिबंधित किया जा सकता है।



## रिपोर्ट करना

### रिपोर्ट बनाते समय जानने योग्य बातें

- जितना संभव हो उतनी ज्यादा जानकारी देना महत्वपूर्ण है।
- आपके द्वारा दी गई जानकारी कनाडा के गोपनीयता कानूनों द्वारा संरक्षित है।
- रिपोर्ट बनाने के लिए आपको अपना नाम, फ़ोन नंबर या लेबर मार्केट इम्पैक्ट असेसमेंट (LMIA) और वर्क परमिट नंबर देने की ज़रूरत नहीं है।
- आपकी अनुमति के बिना आपसे संपर्क नहीं किया जाएगा या आपकी जानकारी साझा नहीं की जाएगी।
- गोपनीयता कारणों से, वे आपको रिपोर्ट की स्थिति के बारे में नहीं बता सकते।



अधिक जानकारी के लिए:



[albertahumanrights.ab.ca](http://albertahumanrights.ab.ca)



यूट्यूब:  
[@albertahumanrights](https://www.youtube.com/@albertahumanrights)



[AHR अधिनियम पढ़ें](#)

## रिपोर्ट बनाने के लिए आपको जो जानकारी चाहिए होगी

- व्यवसाय या संगठन का नाम, पता और फ़ोन नंबर।
- शामिल लोगों का नाम या पद।
- दुर्व्यवहार कौन सा है।

## दुर्व्यवहार की रिपोर्ट करने के अन्य तरीके

- फ़ोन द्वारा
- व्यक्तिगत रूप से
- मेल द्वारा

## शिकायत दर्ज करने या संपर्क करने के लिए:

- गोपनीय पूछताछ लाइन:  
780-427-7661
- ईमेल:  
[humanrights@gov.ab.ca](mailto:humanrights@gov.ab.ca)

यदि आपको प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की सहायता की आवश्यकता है तो श्रमिकों के संसाधन केंद्र पर निःशुल्क सेवा उपलब्ध है:  
फ़ोन: 403-264-8100  
ईमेल: [info@helpwrc.org](mailto:info@helpwrc.org)



[स्कैन करें या क्लिक करें](https://www.helpwrc.org)



क्या आप जानना चाहते हैं कि क्या आपका अनुभव अल्बर्टा मानवाधिकार अधिनियम के अंतर्गत आता है? जानने के लिए लिंक देखें

# अल्बर्टा रोजगार मानक

रोजगार मानक, श्रमिकों की सुरक्षा के लिए तय किए गए रोजगार के न्यूनतम मानक हैं। अल्बर्टा रोजगार मानक संहिता के तहत कई क्षेत्रों में नियोक्ताओं और कर्मचारियों के अधिकारों और जिम्मेदारियों को रेखांकित किया गया है, जैसे वेतन भुगतान, काम के घंटे, ओवरटाइम, छुट्टियां, सामान्य छुट्टियां, छुट्टियां, रोजगार की समाप्ति वगैरह।

अगर आपको लगता है कि आपका नियोक्ता इस संहिता का पालन नहीं कर रहा है, तो आप रोजगार के दौरान या रोजगार की अंतिम तिथि के 6 महीने बाद तक शिकायत दर्ज कर सकते हैं।

## शिकायत दर्ज करने के लिए:

- 780-427-3731 (एडमॉन्टन) पर कॉल करें या 1-877-427-3731 पर टोल फ्री नंबर पर कॉल करें।
- अगर आप बहरे हैं, आपको सुनने में कठिनाई होती है या बोलने में दिक्कत होती है, तो TTY 780-427-9999 पर कॉल करें या 1-800-232-7215 पर टोल-फ्री TTY पर कॉल करें।

अगर आपको इस प्रक्रिया में किसी तरह की मदद की ज़रूरत है, तो श्रमिक संसाधन केंद्र पर मुफ्त सेवा उपलब्ध है:

- फ़ोन: 403-264-8100
- ईमेल: [info@helpwrc.org](mailto:info@helpwrc.org)



क्या आपका अनुभव रोजगार मानकों के अंतर्गत आता है? यह जानने के लिए रोजगार मानकों के स्व-मूल्यांकन टूल का उपयोग करें



[जाँचने के लिए स्कैन करें](#)  
[या क्लिक करें](#)



अधिक जानकारी के लिए: 



[अल्बर्टा रोजगार मानकों की  
आधिकारिक वेबसाइट](#)



[अल्बर्टा के रोजगार  
मानक कोड पढ़ें](#)

# श्रमिक मुआवजा बोर्ड (WCB)

श्रमिक मुआवजा बोर्ड (WCB) श्रमिक मुआवजा अधिनियम के कार्यों को पूरा करता है। अधिनियम बताता है कि कार्यक्रम कैसे काम करेगा। योग्य कर्मचारी जो नौकरी के दौरान लगी चोट या बीमारी या नौकरी के परिणामस्वरूप काम नहीं कर सकते, वे सहायता प्राप्त कर सकते हैं। लाभों में रुकी हुई मजदूरी, चिकित्सा देखभाल और पुनर्वास के लिए मुआवजा शामिल है, लेकिन यह इन्हीं तक सीमित नहीं है।

## जब आप काम के दौरान घायल हो जाएं तो क्या कदम उठाएं?

घटना के तुरंत बाद, अपने नियोक्ता और/या पर्यवेक्षकों को बताएं, भले ही आपको लगे कि चोट मामूली है। कृपया उन्हें घटना का विवरण दें। यदि आपको लगी चोट के लिए प्राथमिक उपचार से अधिक की आवश्यकता है या यदि चोट आपको अपना काम जारी रखने से रोकती है, तो WCB को सूचित करने की जिम्मेदारी आपके नियोक्ता की है।

आप अपने नियोक्ता से WCB की चोट की रिपोर्ट फ़ॉर्म मांग सकते हैं या WCB के दफ़्तर से या उनकी वेबसाइट से इसे प्राप्त कर सकते हैं। यह ज़रूरी है कि कागजी कार्रवाई पूरी हो। आप अपने रिकॉर्ड के लिए उनकी रिपोर्ट की एक प्रति के हकदार हैं। जितनी जल्दी WCB को यह जानकारी मिलती है, उतनी ही तेज़ी से वे यह निर्धारित कर सकते हैं कि आपको किन लाभों और सेवाओं का हक़ है। प्राथमिक उपचार लें और ज़रूरत पड़ने पर डॉक्टर को दिखाएँ।

यदि आप डॉक्टर को दिखाते हैं, तो डॉक्टर को अपने आने के कारणों के बारे में सूचित करें और अपनी चोटों और लक्षणों के बारे में बताएँ।

## अधिक जानकारी के लिए:

वेबसाइट <https://www.wcb.ab.ca> पर जाएँ; WCB प्रतिनिधि से टोल-फ्री नंबर 1-866-922-9221 पर या ईमेल [contactcentre@wcb.ab.ca](mailto:contactcentre@wcb.ab.ca) पर संपर्क करें।

# व्यावसायिक स्वास्थ्य एवं सुरक्षा (OHS)

व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा अधिनियम सभी श्रमिकों की सुरक्षा और कल्याण के लिए न्यूनतम मानक निर्धारित करता है ताकि चोटों, बीमारियों और मृत्यु का कारण बनने वाले खतरों को कम किया जा सके। OHS का उद्देश्य सभी के लिए काम करने की स्थिति और वातावरण में सुधार करना है, जिसे नियोक्ताओं और कर्मचारियों की ज़िम्मेदारियों को स्पष्ट बताकर हासिल किया जाता है।

## शिकायत दर्ज करने या संपर्क करने के लिए:

- 780-415-8690 (एडमॉन्टन) पर कॉल करें या 1-866-415-8690 पर टोल-फ्री नंबर पर कॉल करें।
- यदि आप बहरे हैं, सुनने में कठिनाई होती है या बोलने में अक्षम हैं, तो TTY: 780-427-9999 (एडमॉन्टन) या टोल-फ्री TTY: 1-800-232-7215 पर कॉल करें।

यदि आपको इस प्रक्रिया में किसी भी प्रकार की सहायता की आवश्यकता है, तो वर्कर्स रिसोर्स सेंटर पर नि:शुल्क सेवा उपलब्ध है:

- फ़ोन: 403-264-8100
- ईमेल: [info@helpwrc.org](mailto:info@helpwrc.org)

## अधिक जानकारी के लिए:



[OHS आधिकारिक वेबसाइट](#)



[व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा अधिनियम](#)



[व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा संहिता](#)



क्या आप कृषि उद्योग में  
अंतर जानना चाहते हैं?



[स्केन करें या  
क्लिक करें](#)

# अल्बर्टा में सहायक संसाधन

## कानूनी परामर्श और सूचना, मानवाधिकार, रोजगार मानक, कनाडा पेंशन योजना - विकलांगता

अल्बर्टा सिविल लिबर्टीज रिसर्च सेंटर (ACLRC)

अल्बर्टा सिविल लिबर्टीज रिसर्च सेंटर (ACLRC) कानून और कानूनी प्रक्रियाओं पर सामान्य और तथ्यात्मक जानकारी प्रदान करता है।

फोन: 403-220-2505

[www.aclrc.com](http://www.aclrc.com)



[अधिक जानकारी।](#)

श्रमिक संसाधन केंद्र (WRC)

श्रमिक संसाधन केंद्र (WRC) एक धर्मार्थ संगठन है जो अलबर्टा वर्कर्स को मुफ्त सहायता प्रदान करता है। WRC केसवर्क प्रोग्राम और सार्वजनिक कानूनी शिक्षा के माध्यम से किसी भी रोजगार संबंधी मुद्दों में मदद करता है। WRC रोजगार मानकों, रोजगार बीमा (EI), मानवाधिकार, यौन उत्पीड़न, कनाडा पेंशन योजना-विकलांगता (CPP-D), विकलांगता बीमा, कार्यस्थल की चोट और गंभीर रूप से विकलांगों के लिए अल्बर्टा आय (AISH) में सहायता करता है।

अधिक जानकारी के लिए, 403-264-8100 पर संपर्क करें, या ईमेल करें: [info@helpwrc.org](mailto:info@helpwrc.org)

[www.helpwrc.org](http://www.helpwrc.org)



[अधिक जानकारी।](#)

माइग्रैंटे अल्बर्टा

माइग्रैंटे अल्बर्टा एक गैर-लाभकारी और स्वयं सहायता वकालत समूह है जो रेफरल, वकालत और अभियान के माध्यम से नस्लीय श्रमिकों को उनके मुद्दों पर समर्थन देता है।

फोन: 403-392-9900

[www.migrantealberta.ca](http://www.migrantealberta.ca)



[अधिक जानकारी।](#)

## श्रमिक यूनियन

यूनाइटेड फूड एंड कमर्शियल वर्कर्स यूनियन, लोकल 401 (UFCW लोकल 401)

UFCW लोकल 401 को अपनी उल्लेखनीय रूप से विविध सदस्यता पर बहुत गर्व है, जिसमें अल्बर्टा में फैले लगभग 32,000 लोग शामिल हैं। खाद्य और यूनियन प्रतिनिधि के लिए टोल-फ्री नंबर:

1-800-252-7975

<https://gounion.ca/employer/cargill-foods>



[अधिक जानकारी।](#)

## कर्मचारी श्रम संबंध सहायता कार्यक्रम

कर्मचारी श्रम संबंध सहायता कार्यक्रम यूनियनबद्ध कर्मचारियों या जो लोग जल्द ही यूनियनबद्ध हो सकते हैं, उनके लिए अल्बर्टा के श्रम कानून के तहत अपने अधिकारों और जिम्मेदारियों को बेहतर ढंग से समझने के लिए एक नया उपकरण है।

फोन: 780-644-2583 (एडमॉन्टन क्षेत्र) या टोल-फ्री

1-833-644-2583।



[अधिक जानकारी।](#)

## वित्तीय, नौकरी की तलाश, बेघर

### अल्बर्टा सपोर्ट्स

अल्बर्टा सपोर्ट्स वरिष्ठ नागरिकों, विकलांग लोगों, नौकरी चाहने वालों, माता-पिता और परिवारों तथा बेघर लोगों के लिए 30 से अधिक कार्यक्रमों और 120 सेवाओं तक पहुँचाता है। वित्तीय सहायता 100 से अधिक भाषाओं में उपलब्ध है।

अधिक जानकारी के लिए, यहाँ जाएँ:

[www.alberta.ca/alberta-supports](http://www.alberta.ca/alberta-supports)



[अधिक जानकारी।](#)

## कैलगरी और क्षेत्र रोजगार बुलेटिन

कैलगरी और क्षेत्र रोजगार बुलेटिन साप्ताहिक रूप से शुक्रवार को अपडेट किया जाता है और इसे अल्बर्टा सरकार द्वारा तैयार किया जाता है। बुलेटिन में निःशुल्क कैरियर और रोजगार संबंधी जानकारी, जैसे कि कार्यशालाएँ, कार्यक्रम और कैलगरी और उसके आस-पास के कार्यक्रम आदि की जानकारी दी जाती है।



[अधिक जानकारी।](#)

# अल्बर्टा में सहायक संसाधन

## अस्थायी विदेशी कर्मचारी

अल्बर्टा का अस्थायी विदेशी कर्मचारी (TFW) सलाहकार कार्यालय अल्बर्टा का अस्थायी विदेशी कर्मचारी (TFW) सलाहकार कार्यालय अस्थायी विदेशी कर्मचारियों और अंतर्राष्ट्रीय छात्रों को समाधान, सूचना और संसाधन खोजने के लिए कार्य प्राधिकरण के साथ सहायता करता है।

टेलीफ़ोन: 1-877-944-9955

ईमेल: lbr.tfwa@gov.ab.ca



[अधिक जानकारी!](#)

अस्थायी विदेशी कर्मचारी: आपके अधिकार सुरक्षित हैं

कनाडा सरकार ने यह गाइड तैयार की है

इसका 9 भाषाओं में अनुवाद किया गया है। यह अस्थायी विदेशी कर्मचारी कार्यक्रम (TFWP) के तहत काम करने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए एक मैनुअल के रूप में या समस्याओं को हल करने के लिए है।



[कर्मचारियों के लिए मार्गदर्शिका](#)

[अधिक जानकारी!](#)

## कार्यस्थल दुर्व्यवहार रिपोर्ट

सर्विस कनाडा

यदि आप या आपका कोई परिचित कार्यस्थल दुर्व्यवहार का अनुभव करता है, तो सर्विस कनाडा गोपनीय टिप लाइन से संपर्क करें: 1-866-602-9448.

## गैर-दस्तावेजी श्रमिक



[अडबरी वर्कर्स सेंटर](#)



[पार्कलैंड इंस्टीट्यूट रिसर्च रिपोर्ट: अल्बर्टा में बिना स्टेटस के रहना और काम करना](#)

## **निपटान, नवागंतुक, अप्रवासी, शरणार्थी**

### नवागंतुकों के लिए केंद्र (CFN)

CFN रोजगार, भाषा और युवा कार्यक्रमों के ज़रिए अप्रवासियों और शरणार्थियों को कैलगरी में बसने में मदद करता है।

फ़ोन: 403-569-3325

[www.centrefornewcomers.ca](http://www.centrefornewcomers.ca)

[अधिक जानकारी](#)



### अप्रवासी शिक्षा सोसायटी (TIES)

TIES एक गैर-लाभकारी संगठन है जो कैलगरी में नए आने वाले और कम आय वाले कनाडाई लोगों को अंग्रेजी भाषा की कक्षाएं, रोजगार कौशल, निपटान सेवाएं और बहुत कुछ प्रदान करता है।

फ़ोन: 403-235-3666

[www.immigrant-education.ca](http://www.immigrant-education.ca)

[अधिक जानकारी](#)



### कैलगरी बिज फाउंडेशन फॉर यूथ (CBFY)

CBFY अप्रवासी और शरणार्थी युवाओं और उनके परिवारों को कनाडाई संस्कृति और स्कूली शिक्षा प्रणाली के बारे में ज्ञान और जानकारी प्रदान करता है।

फ़ोन: 403-230-7745

[www.cbfy.ca](http://www.cbfy.ca)

[अधिक जानकारी](#)



### कैलगरी कैथोलिक इमिग्रेशन सोसाइटी (CCIS)

CCIS कैलगरी और दक्षिणी अल्बर्टा में आने वाले सभी नए लोगों के लिए सहायता की किरण के रूप में खड़ा है, जो एक स्वागत योग्य और सशक्त वातावरण प्रदान करता है, जहाँ हर व्यक्ति को, चाहे उसकी पृष्ठभूमि कुछ भी हो, आत्मविश्वास और लचीलेपन के साथ एक नए देश में बसने की जटिलताओं को नेविगेट करने का अवसर दिया जाता है।

फ़ोन: 403-262-2006

[www.ccisab.ca](http://www.ccisab.ca)

[अधिक जानकारी](#)



# अल्बर्ट में सहायक संसाधन

## निपटान, नवागंतुक, अप्रवासी, शरणार्थी

कैलगरी अप्रवासी महिला संघ (CIWA)

CIWA 50 से अधिक कार्यक्रम प्रदान करता है जो अप्रवासी और शरणार्थी महिलाओं और लड़कियों और उनके परिवारों का समर्थन करते हैं। यह रोजगार प्रशिक्षण भी प्रदान करता है।

फ़ोन: 403-263-4414

[www.ciwa-online.com](http://www.ciwa-online.com)

[अधिक जानकारी](#)



## स्वास्थ्य एवं मानसिक कल्याण

आपदा केंद्र कैलगरी

संकट केंद्र निःशुल्क और गोपनीय संकट परामर्श, युवा साथियों का समर्थन और नेविगेशन आदि प्रदान करता है

211 के माध्यम से रेफरल। इसमें 24 घंटे चलने वाली हेल्पलाइन

फ़ोन: 403-266-4357

[www.distresscentre.com](http://www.distresscentre.com)

[अधिक जानकारी](#)



## महिला सेवाएँ

कैलगरी का महिला केंद्र

कैलगरी का महिला केंद्र महिलाओं को विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से सहायता प्राप्त करने और प्रदान करने, दूसरों से जुड़ने और समुदाय बनाने के अवसर प्रदान करता है।

फ़ोन: 403-264-1155

[www.womenscentrecalgary.org](http://www.womenscentrecalgary.org)

[अधिक जानकारी](#)

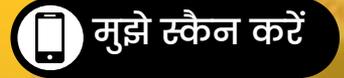


## सामुदायिक संसाधन

211 डायल करें

211 अल्बर्ट में सामुदायिक और सामाजिक सेवाओं के लिए एक हेल्पलाइन है। यह 24/7 सेवाएँ प्रदान करती है।

# अल्बर्टा में एक बेहतर जिंदगी की शुरुआत एक न्यायसंगत काम के साथ होती है



अल्बर्टा की सबसे बड़ी प्राइवेट सेक्टर यूनियन  
में शामिल हों। 32,000 से अधिक मेंबर।

# ActionDignity की कार्यक्रम सूची

Action Dignity सोसाइटी (ActionDignity) एक समुदाय-आधारित संगठन है जो कैलगरी में जातीय-सांस्कृतिक समुदायों की आवाज़ को बढ़ाने के लिए काम कर रहा है। यह सामुदायिक बातचीत, प्रशिक्षण, आयोजनों, समुदाय-आधारित शोध और सिस्टम परिवर्तन और नीति वकालत के माध्यम से विभिन्न कार्यक्रमों को लागू करता है।

फ़ोन: 403-263-9900.

वेबसाइट: [www.actiondignity.org](http://www.actiondignity.org)

[अधिक जानकारी!](#)



श्रमिक अधिकार कार्यक्रम मीट पैकिंग और स्वास्थ्य सेवा उद्योगों में नस्लीय पृष्ठभूमि से आने वाले आवश्यक श्रमिकों को सशक्त बनाने का प्रयास करता है ताकि वे सुरक्षित और आर्थिक रूप से फायदेमंद कार्य वातावरण पा सकें। यह उद्देश्य सामुदायिक सहभागिता और सहभागी कार्रवाई अनुसंधान के माध्यम से साकार होता है, जो प्रणालीगत परिवर्तन और नीति सुधार के लिए वकालत के प्रयासों को सूचित करता है।

मानसिक स्वास्थ्य प्रणाली परिवर्तन कार्यक्रम का उद्देश्य परिवर्तनकारी प्रणालीगत परिवर्तनों के माध्यम से नस्लीय समुदायों के लिए मानसिक स्वास्थ्य पहुँच में सुधार करना है। यह नस्लीय समुदायों, गैर-लाभकारी संस्थाओं और संस्थागत भागीदारों द्वारा सहयोगात्मक जुड़ाव और कार्रवाइयों को नियोजित करता है ताकि नीतियों, अभ्यास और विश्वासों में मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों के मूल कारणों को संबोधित करके सेवा तक पहुँच में सुधार किया जा सके।



सार्वजनिक सुरक्षा कार्यक्रम का उद्देश्य नस्लीय समूहों के बीच लक्षित सहायक संबंधों को बढ़ावा देना और भेदभाव और नस्लवाद के प्रभावों को कम करना है। यह पहल जमीनी स्तर के जातीय-सांस्कृतिक सामुदायिक संगठनों के साथ हमारे मौजूदा सहयोग का विस्तार करके हासिल की गई है ताकि मुख्यधारा के संस्थानों के भीतर समानता समर्थक और नस्लवाद विरोधी दृष्टिकोण विकसित किया जा सके।

लैंगिक समानता कार्यक्रम का उद्देश्य सकारात्मक लैंगिक संबंधों को बढ़ाना और स्वास्थ्य परिणामों में सुधार करना है। यह जातीय-सांस्कृतिक महिला संगठनों के साथ भागीदारी के माध्यम से हासिल किया जाता है ताकि उनकी लैंगिक समानता से जुड़ी पहलों और संरचनाओं को मजबूत किया जा सके। इसके अतिरिक्त, यह कार्यक्रम पुरुषों और लड़कों को लैंगिक समानता की दिशा में प्रयासों में शामिल करता है, जिसमें पुरुषों और लड़कों के साथ लैंगिक मुद्दों पर परिवर्तनकारी चर्चाओं को बढ़ावा देने के साथ-साथ घरेलू हिंसा के मामलों को पहचानने और उन्हें संबोधित और संदर्भित करने के लिए सहकर्मी और सामुदायिक समर्थन को सशक्त बनाया जाता है।



सामाजिक और आर्थिक समावेश कार्यक्रम का उद्देश्य सभी व्यक्तियों को सक्रिय नागरिक के रूप में पूरी तरह से शामिल होने के लिए उचित अवसर और सशक्तिकरण की गारंटी देना है। दृष्टिकोण और निष्पादन रणनीति में लोगों के लिए पहचानी गई प्राथमिकताओं पर समुदाय-संचालित कार्य योजनाओं को जोड़ने, विकसित करने और निष्पादित करने के लिए सुरक्षित वातावरण स्थापित करना शामिल है। इसके अलावा, यह जातीय-सांस्कृतिक समुदाय के नेताओं और सदस्यों के कौशल और क्षमताओं को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित करता है।

GrOW प्लेटफॉर्म (ग्रासरूट संगठनात्मक सशक्तिकरण) पहल एक परिवर्तनकारी शिक्षण और सहभागिता दृष्टिकोण है जो जमीनी स्तर के संगठनों को सहयोग करने, सामूहिक कार्यों को संगठित करने, सदस्य क्षमताओं को मजबूत करने और संगठनात्मक स्थिरता आवश्यकताओं और सामुदायिक मुद्दों को संबोधित करने के लिए संगठनात्मक क्षमताओं को विकसित करने में सक्षम बनाता है।



# संदर्भ सूची

अल्बर्टा मानवाधिकार - <https://albertahumanrights.ab.ca/>

कार्यस्थल पर 10 अधिकार जिनके बारे में आपको शायद अल्बर्टा में पता नहीं होगा - <https://www.cplea.ca/rightsatwork/10-rights-you-probably-didnt-know/>

कनाडाई व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा केंद्र  
-<https://www.ccohs.ca/>

फ्रंटियर्स - <https://www.frontiersin.org/>

अस्थायी विदेशी कर्मचारी: कर्मचारियों के लिए मार्गदर्शिका -  
<https://actims.ca/wp-content/uploads/2020/08/GuideforEmployees-25.pdf>

अस्थायी विदेशी कर्मचारी: आपके अधिकार सुरक्षित हैं -  
<https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/foreign-workers/protected-rights.html#h2.2>





915 33 St NE  
Calgary, AB T2A 6T2

फोन: 403 263 9900  
फैक्स: 403 262 8973

[www.actiondignity.org](http://www.actiondignity.org)  
[info@actiondignity.org](mailto:info@actiondignity.org)



@ActionDignity